



連日の暑さの中、ご家庭での体調管理にご協力いただきありがとうございます。おかげで子どもたちはプール遊びや感触遊びなどを楽しみながら、元気に過ごすことができています。保護者の皆様も体調には十分お気をつけください。

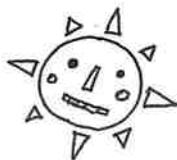
お盆休みでお出かけされるご家庭も多いかと思います。人が多い場所へ出かける場合は、迷子や事故・怪我には十分に気をつけて、熱中症対策もしながら楽しい時間をお過ごしください。

☆ 行事 ☆

3日(月)	身体測定	19日(水)	おはなし会(以上児)
20日(木)	おはなし会(未満児)	27日(木)	誕生会

例年、暑さが厳しい為、今月は大きな行事は入れていません。

子どもの熱中症対策



・時間を決めてこまめに水分補給を…1度に沢山ではなく、こまめに麦茶、経口補水液を。

遊びに夢中になると、そのまま遊び続けるので、定期的に園でもお茶タイムを設けています。

・地面の熱に気をつける…大人より背が低い子どもは照り返しにも注意をしましょう。なるべく日陰で遊びましょう。

・外出先を考える…体力の限界まで遊ぶ子どもたち。涼しい場所や水遊びなど遊ぶ場所・遊び方・遊ぶ時間を考えましょう。また、翌日に備えて早く寝ることも大切です。

・涼しい服装を…乾きやすい下着を着て汗を蒸発させましょう。帽子の中に熱がこもることもあるので、時々こもった熱を逃がしてあげましょう。

・体力づくりを…よく寝て、よく遊んで、よく食べることを基本に日頃から太陽の下で遊んで暑さに慣れることも大切です。