

令和8年4月 給食献立表

いただきます!



ご入園・ご進級おめでとうございます

4月を迎え、新年度が始まりました。新入園児さんは、はじめての給食に戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒に食事は園生活の中で楽しい時間の一つになっていくと思います。焦らずゆっくり慣れていきましょう。園の給食は、子どもたちに必要な栄養をとることに加え、旬の食材や行事食などさまざまな食材を食べる経験ができるよう心掛けています。毎日の生活や遊びをとおして、食に関わる体験を積み重ね、食べることが楽しいと思える子どもに育ててほしいと願っています。



日	曜日	昼食の献立名	3時のおやつ	黄の仲間 (熱や力になるもの)	赤の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)	夕食の献立名	黄の仲間 (熱や力になるもの)	赤の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)
1	水	塩焼きそば 中華スープ ★ゆかりご飯	牛乳 カステラ	米 中華めん 油 ごま油 片栗粉 カステラ	豚肉 卵 豆腐 牛乳	キャベツ もやし 人参 玉葱 にんにく チンゲンツアイ 干し椎茸	豆腐と挽肉のみそ煮 野菜スープ ★ご飯	米 油 砂糖 ごま油 でんぶん	豆腐 豚肉 みそ ベーコン	人参 玉葱 しめじ ねぎ キャベツ パセリ
2	木	魚のマヨネーズ焼き 小松菜の磯和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 ジャムサンド	米 マヨネーズ 食パン いちごジャム	ホキ 焼きのり 豆腐 油揚げ いりこ みそ 牛乳	玉葱 パセリ こまつな もやし 人参 キャベツ 葉ねぎ	コーンオムレツ もやしとピーマンのソテー きのこスープ ★ご飯	米 コーン 油	卵 スキムミルク ツナ缶 ベーコン	玉葱 もやし ビーマン 人参 にんにく えのき しめじ しいたけ
3	金	肉じゃがが 甘酢和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 マドレーヌ	米 じゃがいも しらす 油 砂糖 ふ 小麦粉 無塩バター	牛肉 いりこ みそ 牛乳 卵	玉葱 人参 キャベツ ねぎ さやいんげん きゅうり みかん缶 はくさい	鶏肉のオニオンソース焼き 和風サラダ 若竹汁 ★ご飯	米 砂糖 ごま	鶏肉 大豆 ひじき わかめ 豆腐 こんぶ かつお節	玉葱 人参 きゅうり たけのこ
4	土	きつねうどん 厚揚げと小松菜の炒め煮 ★ご飯	牛乳 パウムクーヘン	米 うどん 砂糖 油 パウムクーヘン	油揚げ いりこ 厚揚げ 牛乳	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ こまつな	魚のみそ煮 きゅうりと水菜の和え物 すまし汁 ★ご飯	米 砂糖 とうもろこし ごま パンバター	さば みそ 豆腐 かつお節	しょうが きゅうり サラダ菜 みずな 人参 ほうれんそう えのき
6	月	ハヤシシチュー ごぼうサラダ 果物 ★ご飯	牛乳 黒糖蒸しパン	米 じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター コーン 砂糖 マヨネーズ 黒砂糖	牛肉 ツナ缶 牛乳	にんにく 玉葱 人参 ごぼう グリーンピース トマト缶 きゅうり パナナレーズン	竹輪の磯和え ひじきの和風サラダ 村雲汁 ★ご飯	米 小麦粉 でんぶん 油 砂糖 ごま	竹輪 あおのり 鶏肉 ひじき 卵 いりこ	人参 きゅうり みずな ほうれんそう えのき ねぎ
7	火	厚揚げのそぼろ煮 五目みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 ピザトースト	米 油 キザラ でんぶん 食パン	厚揚げ 豚ひき肉 みそ 油揚げ いりこ ベーコン 牛乳 プロセスチーズ	玉葱 人参 こまつな かぼちゃ ぶなしめじ ネーブル 青ピーマン	豚肉のカレーいため みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 油	豚肉 油揚げ みそ いりこ	玉葱 ビーマン 人参 もやし こまつな ねぎ
8	水	魚のごまソースかけ キャベツの塩昆布和え ニラ玉スープ ★ご飯	牛乳 さつま芋お焼き	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ごま油 でんぶん さつま芋 油	赤魚 塩昆布 卵 牛乳 かつお節 スキムミルク プロセスチーズ	キャベツ トウモロコシ にんにく 人参 干し椎茸	肉うどん ツナとわかめの酢の物 ★ご飯	米 うどん 砂糖 ごま	牛肉 いりこ わかめ ツナ	玉葱 人参 ねぎ きゅうり
9	木	雑菜 みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 じゃが芋とベーコン のチーズ焼き	米 油 はるさめ 砂糖 じゃがいも	豚肉 卵 油揚げ みそ わかめ いりこ ベーコン 牛乳 プロセスチーズ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 だいこん えのき たくけ バナナ パセリ	ポークビーンズ マカロニサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 砂糖 マカロニ マヨネーズ	大豆 豚肉 ベーコン ハム	玉葱 人参 きゅうり キャベツ
10	金	親子煮 ナムル みそ汁 ★ご飯	牛乳 きなこマフィン	米 じゃがいも 砂糖 ごま油 ふ 小麦粉 はちみつ 油	鶏肉 卵 みそ いりこ 牛乳 きな粉 スキムミルク	玉葱 人参 干し椎茸 もやし グリーンピース ほうれんそう キャベツ ぶなしめじ	高野豆腐のそぼろあんかけ じゃが和え みそ汁 ★ご飯	米 油 砂糖 でんぶん 油 砂糖 ごま	高野豆腐 豚肉 わかめ しらす干し いりこ みそ	玉葱 人参 さやいんげん ほうれんそう えのき ねぎ かぼちゃ ねぎ
11	土	スパゲティミートソース 白菜スープ ★ご飯	牛乳 ビスケット チーズ	米 スパゲティ 油 小麦粉 ビスケット	牛ひき肉 豚ひき肉 パルメザンチーズ ベーコン いりこ 牛乳 プロセスチーズ	人参 玉葱 青ピーマン はくさい	野菜うま煮 おかか和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも しらす 砂糖 とうもろこし	鶏肉 かつお節 油揚げ わかめ いりこ みそ	人参 玉葱 干し椎茸 グリーンピース キャベツ もやし だいこん しめじ
13	月	ポークカレー 鉄分たっぷりサラダ 果物 ★ご飯	お茶 フルーツコンフ レーク	米 じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター はちみつ 砂糖 コーンフレーク	豚肉 牛乳 ひじき プロセスチーズ	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく ほうれんそう ネーブル パナナ パイン缶	魚のマヨネーズ焼き 小松菜とやしのソテー ベーコンとじゃがいものスープ ★ご飯	米 マヨネーズ 油 じゃがいも	ホキ ベーコン	玉葱 しいたけ こまつな もやし 人参 だいこん しめじ
14	火	麻婆豆腐 拌三条 果物 ★ご飯	お茶 お好み焼き	米 砂糖 ごま油 春雨 でんぶん 油 小麦粉 マヨネーズ	豆腐 豚ひき肉 みそ ろースハム 卵 豚肉 あぶらのかつお節	玉葱 干し椎茸 にんにく 人参 しょうが きゅうり パナナ キャベツ もやし	野菜ラーメン ごぼうサラダ ★ご飯	米 中華めん ごま油 砂糖 とうもろこし マヨネーズ	豚肉 みそ 牛乳 かつお節 ツナ	人参 キャベツ もやし 玉葱 ごぼう みずな
15	水	鶏肉のオニオンソース焼き ツナ和え 豆乳汁 ★ご飯	お茶 竹の子ごはん	米 砂糖	鶏肉 ツナ缶 豆腐 いりこ 豆乳 みそ 油揚げ	玉葱 チンゲンツアイ もやし 人参 干し椎茸 こねぎ たけのこ	いんげん豆のシチュー 白菜とりんごのサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター	牛肉 いんげんまめ 生クリーム	玉葱 人参 にんにく トマト缶 はくさい トウモロコシ
16	木	魚のかりんとう揚げ 切干大根の酢の物 みそ汁 ★ご飯	牛乳 ポップコーン	米 でんぶん 油 砂糖 ごま ごま油 ポップコーン	きはだまぐろ 卵 いりこ みそ 牛乳	しょうがが切干しだいこん きゅうり 人参 キャベツ 玉葱	柳川煮 春雨スープ ★ご飯	米 油 砂糖 春雨	豚肉 卵 ベーコン いりこ	ごぼう 人参 干し椎茸 玉葱 さやいんげん はくさい きくらげ
17	金	うま煮 おかか和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	米 じゃがいも 砂糖 コーン ふ 小麦粉 有塩バター	豚肉 厚揚げ かつお節 わかめ いりこ みそ 牛乳 プロセスチーズ 卵	人参 玉葱 さやいんげん キャベツ もやし こまつな	豆腐とツナの判焼き 菜の花和え はんぺん汁 ★ご飯	米 油 パン粉 マヨネーズ	豆腐 ツナ缶 スキムミルク 卵 はんぺん わかめ こんぶ かつお節	玉葱 だいこん ほうれんそう
18	土	肉うどん じゃがじやが ★ご飯	牛乳 クラッカー 果物	米 うどん 砂糖 じゃがいも クラッカー	牛肉 いりこ しらす干し 牛乳	玉葱 人参 ねぎ バナナ	魚の照り焼き チンゲン菜のごま和え ニラ玉スープ ★ご飯	米 砂糖 油 ごま でんぶん	あじ 卵 ベーコン いりこ	チンゲンツアイ もやし 人参 にらしめじ
20	月	オムレツ プロッコリーの ごま和え コーンチャウダー ★ご飯	お茶 わかめおにぎり	米 有塩バター ごま 油 じゃがいも コーン	卵 スキムミルク ツナ ベーコン 牛乳 わかめ 生クリーム しらす干し	ぶなしめじ 玉葱 プロッコリー 人参 パセリ	チキンカレー ハリハリなます ★ご飯	米 じゃがいも 油 砂糖 小麦粉 有塩バター	鶏肉 牛乳 ひじき 油揚げ	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく きゅうり 切干だいこん ほうれんそう
21	火	魚のみそ煮 きゅうりと水菜の和え物 若竹汁 ★ご飯	牛乳 バナナケーキ	米 砂糖 コーン ごま 小麦粉 有塩バター	まさば みそ わかめ 豆腐 こんぶ かつお節 牛乳 スキムミルク 卵	しょうが きゅうり みずな サラダ菜 人参 たけのこ バナナ	麻婆豆腐 磯和え ★ご飯	米 砂糖 ごま油 でんぶん ごま	豆腐 豚肉 みそ かまぼこのり	玉葱 干し椎茸 にんにく 人参 しょうが チンゲンツアイ きゅうり
22	水	ホワイドシチュー ごまサラダ 果物 ★食パン	お茶 ご飯お焼き	食パン じゃがいも コーン缶 油 小麦粉 有塩バター ごま 砂糖 米 ごま油	鶏肉 スキムミルク ろースハム かつお節 卵	玉葱 人参 グリンピース キャベツ きゅうり いちご ねぎ	スパゲティミートソース 白菜スープ ★ご飯	米 スパゲティ 油 小麦粉	牛肉 豚肉 チーズ ベーコン いりこ	人参 玉葱 ビーマン はくさい
23	木	ポークビーンズ ごまマヨネーズ和え 果物 ★ご飯	牛乳 杏仁豆腐	米 じゃがいも 砂糖 ごま マヨネーズ	大豆 豚肉 ちくわ 牛乳 寒天 スキムミルク	玉葱 人参 キャベツ きゅうり ネーブル みかん缶 パイン缶	魚のごまソースかけ 塩昆布和え 汁ピーマン ★ご飯	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ごま油 汁ピーマン	赤魚 塩昆布 かつお節 豚肉 いりこ	キャベツ きゅうり 玉葱 人参 もやし ねぎ
24	金	※衛生食※ かしわごはん 豆腐ハンバーグ プロッコリーのおかか和え みそ汁	牛乳 クリームケーキ	米 でんぶん 砂糖 油 カステラ	鶏肉 油揚げ 豆腐 豚ひき肉 卵 かつお節 わかめ みそ いりこ 牛乳 生クリーム	人参 ごぼう 玉葱 キャベツ プロッコリー いちご	雑菜 みそ汁 ★ご飯	米 油 はるさめ 砂糖	豚肉 卵 厚揚げ いりこ みそ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 玉葱 しめじ ねぎ
25	土	チャンポン かぼちゃのおかか煮 ★ご飯	牛乳 メロンパン	米 中華めん 油 砂糖 メロンパン	豚肉 ちくわ 牛乳 かつお節	キャベツ 玉葱 もやし 人参 きくらげ かぼちゃ	ツナじゃがが ほうれん草のごま和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも しらす 油 砂糖 ごま	ツナ缶 豆腐 わかめ みそ いりこ	玉葱 人参 ねぎ ほうれんそう もやし
27	月	カレー ハリハリなます 果物 ★ご飯	牛乳 オレンジ寒	米 じゃがいも 油 小麦粉 有塩バター はちみつ 砂糖	牛肉 牛乳 ひじき 油揚げ 粉寒天	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく きゅうり 切干だいこん パナナ みかんジュース みかん缶	厚揚げの中煮煮 あすか汁 ★ご飯	米 砂糖 油 ごま油 じゃがいも	厚揚げ 豚肉 鶏肉 みそ スキムミルク いりこ	人参 玉葱 グリンピース チンゲンツアイ
28	火	魚のムニエル ポテトサラダ 汁ピーマン ★ご飯	牛乳 きなこトースト	米 小麦粉 有塩バター 油 じゃがいも コーン マヨネーズ 汁ピーマン 食パン 砂糖	ホキ ロースハム 豚肉 いりこ 牛乳 きな粉	きゅうり 人参 キャベツ 玉葱 葉ねぎ	きつねうどん チンゲン菜のさつと煮 ★ご飯	米 うどん 砂糖	油揚げ いりこ さつま揚げ	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ チンゲンツアイ えのき
30	木	高野豆腐の卵とじ 春雨の酢の物 みそ汁 ★ご飯	牛乳 チーズサンドク ラッカー	米 油 砂糖 春雨 コーン ごま油 クラッカー	高野豆腐 ツナ缶 卵 ろースハム わかめ 油揚げ いりこ みそ 牛乳 クリームチーズ	干し椎茸 人参 玉葱 もやし グリンピース きゅうり こまつな	肉じゃが プロッコリーの炒め物 豆乳汁 ★ご飯	米 じゃがいも しらす 油 砂糖	牛肉 ベーコン 豆乳 みそ 豆腐 いりこ	玉葱 人参 さやいんげん プロッコリー 干し椎茸 ねぎ

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。