



にっちゅうあたひ 日中暖かい日もありますが、まだまだ冷え込む 2月。室内だからこそ、冬のこの季節だからこそ楽しめることをみつけながら、2月も楽しく過ごしていきます。

てあら 手洗い・うがい・しょうどく 消毒・かんき 換気などしっかりと感染症対策を行いながら、子どもたちが安全・安心に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

ぎょうじ
【 行事 】

にち げつ 2日(月)	しんたいそくてい 身体測定
にち か 3日(火)	せつぶん 節分
にち すい 4日(水)	おはなし会(以上児)
にち もく 5日(木)	おはなし会(未満児)
にち もく 19日(木)	たんじょうかい 誕生会
みてい 未定	そつえんしき 卒園式リハーサル(年長)

せつぶん かく クラス、おに めん ます つく
・節分…各クラス、鬼のお面や升を作っています。

こわくて なく 子、泣きながら まめ をなげる子、平気な子…
今年はどんな すがた をみせてくれるかな。お家でも話をきいてみてください。

そつえんしき ねんちよう
・卒園式リハーサル(年長)…きりん・ぱんだの部屋を使ひます。きりん・ぱんだぐみは9時50分を過ぎると部屋に入れまへんので、それまでに登園して下さい。



あたた
お風呂タイムでほっこり温まりましよう

まだまだ寒さ厳しい 2月の夜。そんな日は、お風呂で体も心も温まりましよう。忙しい毎日にお湯につかれるのはほんの少しの時間かもしれませんが、親子でのふれあいの場になるといいですね。

あたた
ほっこり温まる時間にするためにも…

☆お風呂に入る前には、部屋を暖めておきましよう。

せっかくお風呂で温まっても、部屋が寒いと湯冷めしてしまひます。部屋だけでなく、脱衣所も暖めておくといいですね。

☆お風呂の温度をチェックしましよう。

○ 38～40度のお湯が適温です。体の小さな子どもは大人より早く温まるため、ぬるめのほうがのぼせまへん。

△ 41～42度は少し熱めです。体が温まりすぎると、汗をたくさんかいて皮膚のうるおいが流れ落ちますし、湯冷めするこひもあひます。

お風呂から出たら、皮膚が湿っているうちに、保湿剤を塗り、水分の蒸発を防ぎましよう。