



あ
明けましておめでとうございます
ほんねん どうぞよろしくおねが
いいたします

ねんまつねんし やす
年末年始のお休みはいかがお過ごしだったでしょうか。

うち ひと たの じ かん す
お家の人と楽しい時間を過ごしたぶん、しばらく登園をしるお子さまもいるかもしれません。大人も休み明け
ころ からだ き か ひつよう こ
は心と体の切り替えが必要です。子どもたちも同じなので、園でも気持ちを受け止めつつ、安心して過ごせ
るようしていきます。ほごしゃ かた えがお おく だ
保護者の方も笑顔で送り出してあげてくださいね。

『行事』

にち か 6日(火)	しんたいそくてい 身体測定	にち げつ にち ど 19日(月)~24日(土)	しゅうがくまえめんだん 就学前面談(ぞうぐみ)
にち もく 8日(木)	おはなし会(未満児)	にち げつ 26日(月)	たんじょうかい 誕生会
にち きん 9日(金)	おはなし会(以上児)	にち か 27日(火)	しゃしんきつえい 写真撮影

しゃしんきつえい
☆写真撮影 …クラスの
しゅうごうしゃしん と
集合写真を撮ります。お休
みのないようお願いします
す。(10:30~)



0歳から歯磨きの習慣を



むしほは、ミュースタンス菌が糖分をエサにして酸を作り、この酸が歯を溶かします。特に甘いお菓子は要注意で
す。また、乳歯のエナメル質が永久歯よりも少ない為、虫歯になりやすいです。

子どもは正しく歯を磨けないことが多く、これも虫歯の原因になります。これらの要因を理解し、虫歯を予防し
ていきましょう。

0歳児

保護者

くち まわ さわ
口の周りを触られ
ることに慣らす。

1歳児

保護者

たんじかん ね みが
短時間で寝かせ磨
きをする。

2歳児

保護者

たんじかん ね みが
短時間で寝かせ磨
き。歯ブラシを持
ちたがる時は、必
ず保護者のひざ
の上で持たせる。

3歳児

子ども+保護者

歯ブラシの持ち
方、磨き方をわか
りやすく伝える。
ひとりみが後、仕
上げ磨きをする。

4歳児

子ども+保護者

ていねいな歯磨
きの仕方を教え
る。仕上げ磨きを
する。

5歳児

子ども+保護者

ひとりみが完成
するが、必ず
大人が仕上げ磨
きをする。



むしほになると、おいしくご飯が食べられません。また、よく噛むことができないと消化にもよくないので、毎日
の歯磨きと仕上げ磨きを習慣にしましょう。

登園した時に口の周りに朝ごはんの食べかすや飲み物の跡が残っている子があります。朝ごはん後の歯磨きの
時に口の周りのチェックもお願いします。