



令和3年11月1日 きらら保育園

赤や黄色のカラフルな葉っぱが秋から冬への季節の移り変わりを教えてくれているようです。子どもたちは落ち葉を集めたり踏んだりしながら秋を満喫しています。

11月は運動会、園外保育と楽しい行事が行っています。早寝・早起きを心がけてしっかり食べて体を動かさし、元気に参加することができればと思います。

### 今月のねらい

- 友だちに関心をもち、好きな遊びを一緒に楽しむ。
- 秋の自然物や興味を持ち、拾いに行ったり集めたりする。

### おしらせ・おねがい

- 11月6日(土) 運動会は、長袖・長ズボン 靴はサイズが合っているものをお預願いします。
- 園外保育 (東町公園)
- 11日(木) 当日はお弁当を持ってきて下さい。
- 袋・お弁当箱・スプーンなど <sup>(雨の日も)</sup> 全て記名して下さい。

### 11月うまれの おともだち

21日 かねがえほのかちゃん  
2才になります  
おたんじょうびおめでとう

### 厚着になっていませんか?

寒くなると厚着になっていませんか？ 子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、室内でも運動あそびなどをし、体を動かしています。また、暖房を活用し寒くなりすぎないようにしています。厚着だとすぐに汗をかき汗が冷えると風邪をひく原因になりますので薄着で過ごせるようにしましょう。

### 粗大運動

マットを使って山を作り、そこからジャンプ!! 長いトンネルはハイハイしながら進みます。巧枝台に平板を乗せてすべり台のように登ったり滑ったり子どもたちは大喜びです。室内だけでなく戸外でも段差があると「ヒョン」と飛んでいます。その段差が少しずつ高くなっていますよ。粗大運動(身体の大きな動き)の発達を促すことで遊びや日常生活の中でスムーズな動きができるようになります。毎日の立ち上がり、歩く、走り座った姿勢を保つ等も粗大運動です。運動会では普段園でいることを親子で楽しんで頂ければ嬉しいです。

