



日中は、夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。いつの間にかセミの音がコオロギの音に変わり、季節はどんどん秋に近づいていますね。先月の大雨に伴い、警戒レベル3が発令され、早迎え保育園に保護者の皆様のご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。感謝いたします。

新型コロナウイルス感染者が急増し、8月20日(金)～9月12日(日)まで「緊急事態宣言」が発令されました。不要不急の外出自粛、マスク着用、手洗い、手指消毒、3密の回避を徹底して行って下さい。

## 9月の行事

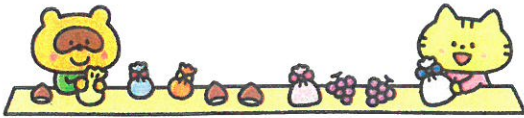
- 1日(水) 身体測定
- 7日(火) おはなし会(以上児)
- 8日(水) おはなし会(未満児)
- 10日(金) おたのしみ会
- 16日(木) 消火・避難訓練
- 24日(金) 運動会リハーサル①
- 28日(火) 誕生会

## 『運動会リハーサル①』

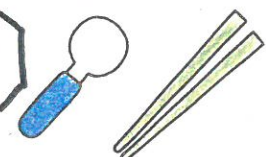
9月24日(金)は、運動会リハーサル1回目があります。当日は、9時30分までの登園をよろしくお願いいたします。

## おたのしみ会

新型コロナウイルス感染予防対策により、8月の「夕涼み会」が中止になりましたので、かたちを変えて子どもたちのみで、「おたのしみ会」を行います。保護者の皆様のご理解の程よろしくお願いいたします。

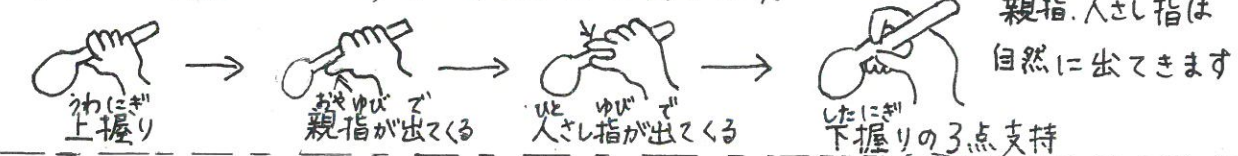


## 〔食具の使い方について〕



### ○スプーンの持ち方

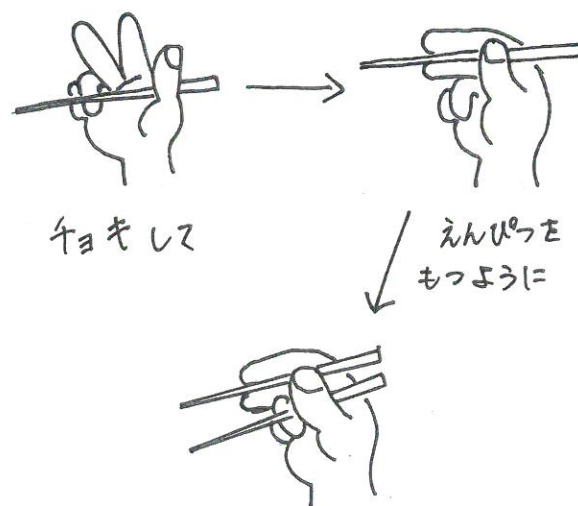
自分でスプーンを持って食べたいものを、意欲的に食べる子、スプーンが上手く持てず、すくう量が少なかったり、思うようにすくえなかったりする姿が見られます。そんな時は、「食べたい」という気持ちをしっかり受け止めるとともに正しいスプーンの持ち方を、知らせています。スプーンの持ち方には、段階があり、いずれは箸の持ち方にもつながっていくので、この時期にしっかりと身につけてほしいと願っています。



親指、人さし指は自然に出てきます

### ○箸の持ち方

箸の扱いは、とても難しいので1本だけ持ってみることから始めるなど、ゆっくり練習して少しずつ慣れていけるようにしましょう。正しい持ち方にこだわりすぎると、食べるのが難しくなってしまうことも。



うえのおはしだけ動かしてみよう

### 正しい箸の使い方を身につけよう

日本人の食生活に欠かせない「箸」。親指と人さし指を直角にしたときの1.2倍が自分に合った箸の長さだといわれます。持ちやすく、軽い先端が滑りにくいものがおすすめです。親子で練習するときは、同じ方向を向いて座り、保護者が持ち方をみせます。すぐに正しく持てなくても、気長に見守りながら練習することが大切です。箸を口にくわえたり、人に向けてたりするのは危険だということを伝えることも大切です。

