

地産地消とは？

地産地消とは、地元で生産されたものを地元で消費するという意味です。身近な食べ物の消費を増やすことは、遠くから運ばれてくる食べ物を使うよりも輸送にかかるエネルギーが節約でき、排出ガスも削減されるため環境にもやさしい取り組みです。また、生産者と消費者の結びつきが強くなり、地域の活性化にもつながります。

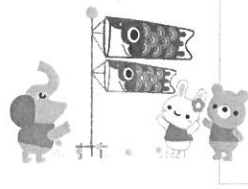


Table with 10 columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), 3時のおやつ (3 PM Snack), 黄の仲間 (Yellow group), 赤の仲間 (Red group), 緑の仲間 (Green group), 献立名 (Menu Name), 黄の仲間 (Yellow group), 赤の仲間 (Red group), 緑の仲間 (Green group). Rows include items like スパゲティナポリタン, マカロニグラタン, 煮魚, etc.