



令和3年5月1日

入園・進級して1ヶ月が過ぎました。新しい環境に戸惑いや不安で、泣いていた子どもたちも少しずつ慣れてきており、好きなおもちゃで遊ぶ姿や笑顔が見られるようになりました。先月の下旬には、RSウイルスの感染症が流行してお休みするお友だちがいました。いつもと違う様子が見られたら、早めの受診をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症が急増しています。県内には変異株の感染者もいますので、いつく留米にも感染者が出てもおかしくありません。不要不急の外出自粛が奨励されていますので、みんなで徹底して早く終業するように協力をお願い致します。

5月の行事

- 6日(木) 端午の節句
 - 7日(金) 身体測定
 - 10日(月) ぎょう虫検査回収日
 - 11日(火) 消火・避難訓練
 - 14日(金) 誕生会
 - 17日(月) ぎょう虫検査回収予備日
 - 25日(火) おはなし会(以上児)
 - 31日(月) おはなし会(未満児)
- ぎょう虫検査セロファンは、4/30(金)に配布しています。

個人懇談

6/1日(火) ~ 6/2日(水)を予定しています。

短い時間ではありますが、担任と園での様子や家庭の様子などの情報交換を行いたいと思います。コロナ禍ですので、検温、マスクの着用をお願い致します。状況次第では、延期をさせていただく場合もありますのでご了承ください。



熱中症に気を付けて!!

年々気温が高くなってくるのが早くなってきましたね。4月に気温25℃以上の夏日の気温になった日が数日ありました。5月はさらに高い気温の日が多くなると予想されます。そこで気になるのが熱中症です。乳幼児は、自室と屋外での発症が多くなり大人よりも熱中症になりやすいことを忘れずに、日頃から注意し涼しくする配慮をしましょう。園でも室内はエアコンで温度調節をし、こまめに水分補給を行い快適に過ごせるよう心がけます。



早寝・早起き・朝ごはんの習慣を

早起き... 朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、脳が目覚めて24時間のリズムに調整されます。

朝ごはん... 脳と体を動かすためにはエネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり脳と体の働きが活発になります。



早寝... 子どもは脳の体や体に欠かせない脳内物質は、睡眠時に夕方に分泌されます。早めに就寝することで必要な睡眠時間が確保されリズムも安定します。



* ゴールデンワーク中は、生活リズムが乱れると思われ、連休中でも規則正しい生活は、継続しましょう。