

正しいリズムで元気に過ごしましょう！

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。毎日元気に遊んでほしいと思います。その第一歩は朝ごはん。しっかり食べて1日をスタートさせましょう。早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムを大切に、元気に登園してくださいね。



Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 費の仲間, 赤の仲間, 緑の仲間, 献立名, 費の仲間, 赤の仲間, 緑の仲間. Rows include meals like 鶏肉の照り焼き, 魚のチーズピカタ, 麻婆豆腐, etc.