

令和3年1月 給食献立表



「ごちそうさま」をいっていますか？

「ごちそうさま」は漢字で「御馳走様」と書きます。「馳」「走」は「はしる」という意味があり、昔は食材を用意するために魚釣りや狩りをしたり、走り回って食材を調達していたからです。たいへんな思いをして用意してくれたことへの感謝の気持ちと、食べ物(命)をいただくことへの敬いの気持ちを表した言葉が「ごちそうさま」です。心をこめて挨拶ができる習慣を身につけたいですね。



Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 黄の仲間, 赤の仲間, 緑の仲間, 献立名, 黄の仲間, 赤の仲間, 緑の仲間. Rows include meals like 'がめ煮 紅白なます 果物', '魚のかりんとう揚げ 和風サラダ', 'ハヤシチュー 大根サラダ 果物', etc.

まいにち てづくり きゅうしょく ありがとう おぞうに たべて ちから もりもり