

日中のほかほかとしたお日さまがより温かく感じられる程朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。公園で、どんぐりや松ぼっくり落ち葉集めに夢中な子どもたち。秋ならではの自然に触れ楽しさをより感じられる月にしていきます。

先月の運動会にはお忙しい中参加いただきましてありがとうございました。台風で天候が危ぶまれましたが当日は天気にも恵まれ子どもたちも力を発揮できたと思います。保護者の皆様もお子さんの成長を感じられたことでしょうか。新型コロナウイルス感染予防対策でいろいろとご理解ご協力していただき感謝いたします。

11月の行事

- 4日(水) 身体測定
- 12日(木) 消火・避難訓練
- 16日(月) 七五三
- 18日(水) 園外保育
- 19日(木) おはなし会(以上見)
- 26日(水) おはなし会(未満見) 誕生会



かぜの予防
かぜは、衣服の調節で予防できます。子どもの血管はとても優劣で外気の湿度に合わせて収縮し、体を守る働きをします。厚着をしていると、もともと体に備わっている抵抗力を弱めてしまいます。薄着を心がけ、外気温に合わせて衣服を調節し、寒さに負けない元気な体を作りましょう。日中、こまめに調節できるように、薄手の上着を準備していただくと助かります。

冬の3大感染症について

新型コロナウイルス感染症とほかの感染症は、初期症状では見分けられません。いつもと違う様子を早く気づくことで発熱やせき、吐き気、嘔吐や下痢などの体調不良を早く見つけることができます。



インフルエンザ

症状が強いうえに感染力が強く大流行を起します

主な症状

- 突然、高熱が出る
- のどの痛みや鼻水、せき
- 食欲がない、だるさを感じる(けん怠感)
- 筋肉や関節が痛む

登園再開の目安

発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過していること

RSウイルス感染症

3歳までにほぼ全ての子どもがかかる身近な感染症ですが、はじめてかかると見れば重症になりやすいため、0~1歳の子どもは注意が必要です

主な症状

- せき、鼻水
- 発熱
- ぜん息(ゼイゼイゴロゴロという呼吸音)

登園再開の目安

呼吸器症状が治まり全身状態がよいこと(いつもどおりに食べ元気に遊べる)

ウイルス性胃腸炎

主な原因となるのは、ノロウイルスとロタウイルス。いずれも嘔吐と下痢が起りますが特にロタウイルスは、小さな子どもの場合急速に脱水が進み症状が重くなる危険があります。

登園再開の目安

下痢、嘔吐などの症状が治まりみだんの食事がとれること

