

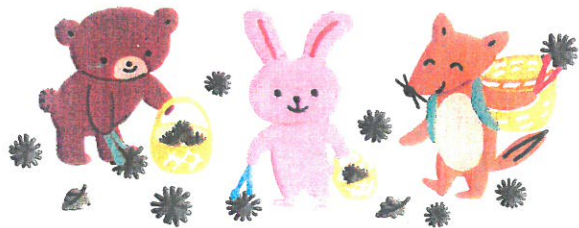
がつえん
9月園だより

令和2年9月1日

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。いつの間にかセミの音がコオロギの音に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。これからだんだんと過ごしやすくなることで子どもたちの活動の幅も広がったりと五感を刺激しながら、秋を満喫したいですね。朝・夕は少し涼しくなりましたが、日中の暑さはいつまで続くか予想がつきません。こまめに水分補給や休息を行っていき、負バテしない体作りをしたいと思っております。新型コロナウイルス感染予防も引き続き行っていきましょう。

9月の行事

- 1日(火) 身体測定
- 10日(木) おはなし会(以上児)
- 11日(金) 消火・避難訓練
- 16日(水) おはなし会(未満児)
- 24日(木) 誕生会
- 25日(金) 運動会リハーサル(1回目)



『救急の日』

9月9日は救急の日です。ご家庭にある救急箱、この機会に中身を点検してみましよう。補充が必要なものが古くなってしまったものはありませんか？いざという時に必要な包帯や絆創膏・消毒液などは、常に出せるように準備しておきたいですね。また、街のいろいろなところにはAEDがあります。駅やスーパーなど、よく利用する場所でAEDがどこにあるか確認しておくといいでしょう。

便秘の子

- 食物繊維や水分の摂取が少ない
- 小食で便の量が少ない
- 腹筋が上手く使えず、ふんばって出せない



どんな時に便秘になる？

- 離乳食から幼児食になり、食事の水分量が減った
- 出すときに痛くてがまんしてしまう
- ※便秘とは、便が長い期間出ないか、出にくい状態のこと。乳幼児の場合、排便が週3回未満、5日以上出ない、出すときに痛くて泣く、肛門が切れて血が出るなどのときは便秘といえます。



十五夜とは、『満月』という意味

なぜ満月を十五夜というのでしょうか。月は、満ち欠けを繰り返していますが新月から満月になるまでは15日かかるそうです。そこから満月のことを十五夜というようになりしました。旧暦の8月15日にあたる満月の日は、空が澄んで月が明るくキレイに見えるということで、十五夜といえはこの旧暦の8月15日のことを指すようになったそうです。この旧暦の8月15日にあたる日は、毎年変わるので十五夜も毎年変わるようになります。



敬老の日

敬老の日は、「夕年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日」とは、9月15日でしたが、ハッピーマンデーにより9月の第3月曜日になりました。おじいちゃん、おばあちゃんへ「元気で長生きしてね」という気持ちを含めてプレゼントを贈ったり、一緒に遊んだりして過ごしましょう。2020年は9月21日です

