



入園・進級して1ヶ月が過ぎました。園生活に期待をふくらませて登園していたところに、新型コロナウイルス感染拡大により4月7日、福岡県に「緊急事態宣言」が発出されました。保護者の皆様には、家庭保育のご理解、ご協力をしていただきありがとうございます。久留米市でも感染者が出て増加していますし、連休もありますので不要不急の外出自粛、手洗いうがい、咳エチケットの奥行、密閉・密接・密集を徹底的に避けましょう。1日も早く元の生活を送れるようみんなで支え合っ困難を乗り越えましょう。

5月の行事予定

- 7日(木) 端午の節句
- 8日(金) 身体測定
- 13日(水) 消火避難訓練
- 26日(火) 誕生会

おはなし会は未定です。

おしらせ

18日(月)～23日(土)に予定していましたが個人こんだん会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更させていただきます。後日改めてお知らせします。

こどもの日

5月5日(火)は、端午の節句・こどもの日です。柏餅が端午の節句に食べられるようになったのは、柏の葉が子孫繁栄の象徴とされたからです。柏の葉は、新芽が出ないと古い葉が落ちないという特徴があることから子孫ができれば家が途絶えてしまう武家社会ではこのほか重宝され端午の節句に食べる習慣ができました。



内科検診

4月7日(火)に内科検診が行われました。小さいクラスのお友だちは、「何をされるのかな!？」と緊張と不安で泣いていましたが、大きいクラスのお友だちは診てもらう前と終わった後に忘れずに挨拶をしていました。今年も病気に負けないで元気に過ごしてほしいです。

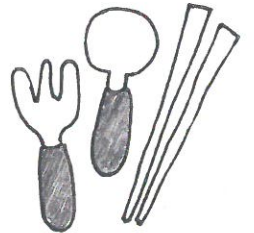


なぜ「早寝・早起き・朝ごはん」が大切ですか?



早起き

朝日を浴びることで体内時計がリセットされ脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます



早寝

子どもの脳や体に欠かせない脳内物質は、睡眠時に夕方に分泌されます。早めに就寝することで、必要な睡眠時間が確保されリズムも安定します。

朝ごはん

脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり脳と体の働きが活発になります。

早起きが1日を決めます!!

早起きが習慣化すれば正しい生活リズムがつけられます。朝ごはんをしっかりと食べることで体が目覚めます。