

ほけんだより

令和2年4月1日

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増えて新年度が始まりました。初めての保育園生活を送る子どもさんや在園児もお部屋や先生が変わり緊張している状況だと思います。ご家庭ではゆっくり休養できるような環境作りをよろしく願います。今年度も、子どもたちが健やかに、元気いっぱい保育園生活を送れるよう、保健に携わっていきたいと思いますので、宜しく願います。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から

お子さんの登園には下記の点に配慮いただきますようお願いいたします。

- 登園前には、必ず検温を行い、熱があれば登園を控えて下さい。
- お子さんに発熱(37.5度以上)、のどの痛みや、咳などの風邪症状、だるさ、息苦しさの症状がみられたときは、登園せず病院を受診して下さい。

*保育園においても、引き続き手洗い、うがいの強化を行ってまいります。ご自宅でも、ご家族みんなで、手洗い、咳エチケット、人込みや密閉した場所を避ける、などの感染症対策を徹底してください。

毎朝の体調チェック

食欲はある？
(朝食をしっかり食べましょう)

うんちは出てる？
(登園前に排便をすませましょう)

寝起きはよかった？
(早寝早起きをしましょう)

熱はない？
(平熱を知っておきましょう)

頭やお腹は痛くない？
(生活リズムを整えましょう)



健康診断・身体測定のお知らせ

内科検診 : 4月7日(火) 歯科検診 : 4月14(火) / 15(水)

身長・体重測定 : 毎月の月初め

頭位・胸囲測定 : 4月 / 10月

*健康診断は日頃気づきにくい病気を発見したり、成長を知ったり、お子様の健康を守るのに大切です。当日はできるだけお休みがないようお願いいたします

