



楽しい食事で“こころ”と“からだ”に栄養を

日差しの暖かさに春の気配を感じる頃となりました。この1年間、子どもたちはご家庭や保育園での楽しい食事や生活をとおして、大きく成長されたことと思います。来月は進級・進学となり、新生活に向けての準備の時期です。“こころ”と“からだ”



Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 賞の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の潤子を整えるもの), 献立名, 賞の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の潤子を整えるもの). Rows contain daily menu items and ingredients.

しっかり たべて じょうぶな からだ  
ほいくえん みんなと げんぎに あそぼうね