

# がつえん 3月園だより

令和2年3月2日(月)  
ぶんせき  
文責: シュレスター(最終号)

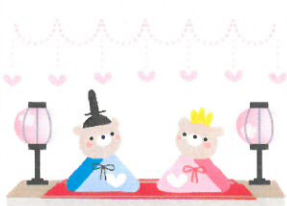
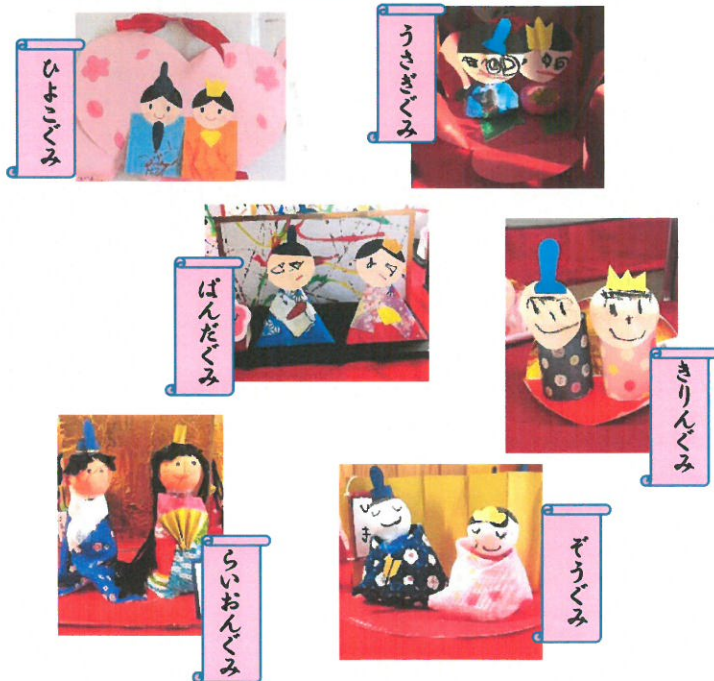
春のやさしい光が草木のつぼみを膨らませ、子ども達を柔らかく包み込んでいます。一年間の締めくくりの3月を迎え、「もうすぐ小学一年生だ。」「早く大きい組になりたいな。」子ども達の会話にも進学、進級の喜びと期待が感じられるようになりました。いろいろな行事や活動を経験し、子ども達は心身ともに大きくなりました。成長した姿を共に喜び合い自信を持って行動できるように新年度に向けて送りだしてあげたいと思います。保護者の皆様には園への温かいご協力とご理解をいただき、ありがとうございました。

## 3月の行事

- 2日(月) 身体測定
- 3日(火) 桃の節句会
- 10日(火) 消火・避難訓練
- 12日(木) おはなし会(以上児)
- 13日(金) おはなし会(未満児)
- 14日(土) お別れ会・修了式  
園児、職員のみで行います。
- 17日(火) 卒園式リハーサル  
(ぞう・らいおん組)
- 19日(木) お別れ遠足 お弁当のひ  
クラスにより出かける場所や時間が  
異なります。詳細は各クラスにてお知らせ  
します。手作り弁当よろしくお願ひします。
- 25日(水) たんじょう会
- 28日(土) 卒園式

### ひな人形を展示しています

1階...ぞう、らいおんぐみ  
2階...きりん、ばんだ、うさぎ、ひよこぐみ  
ひな人形を子どもたちが、心をこめて作りました。  
ぜひ、おうちで飾ってあげてくださいね。



きものをきかえて  
おびしめて  
きょうは わたしも  
はれすがた  
はるのやよひの  
このよきひ なにより  
うれしい ひなまつり

あかいおかおの  
うだいじん

めされたか  
すこしうさげ  
はるのかぜ  
かすかにゆする  
うつつひを  
きんのびようぶに  
しろいかお

ねえさまに  
よくにた かんじよの  
およめにいらした  
すましがお  
ふたりならんで

おだいらさまと  
おひなさま

ひなまつり  
きょうはたのしい  
ふえたいこ  
ごにんばやしの  
ものはな  
おはなをあげましょ

ほんぼりに  
あかりをつけましょ

うれしい ひなまつり  
おやごでうたおう!

## ひなまつりはなぜ桃の節句とのか?

節句というのは季節を分ける節目のことです。中国からはいつてきた考え方で奇数の数字が重なる日には悪いことが起こると考えられており、その災いや邪気を払うために祭りなどをするようになりました。それぞれ、その季節の植物が飾られます。3月3日は上巳の節句(桃)、5月5日は端午の節句(菖蒲)、7月7日は七夕の節句(笹)、9月9日は重陽の節句(菊)です。

## ひなまつりは桃の節句と呼ばれるもうひとつの理由

「桃の花の季節だから「桃の節句」。  
また、桃には百歳(ももとせ)まで生きられるようにという不老長寿の願ひも込められていました。しかしそれだけではなく、桃には邪気を払う力があるといわれてきました。鬼退治に行くのが「桃太郎」なのもそのためです。もともと邪気を払う目的の上巳の節句が「桃の節句」と呼ばれるようになったのも、自然な流れといえるでしょう。



## 親子で作ろう! 子どもも喜ぶカップ寿司

子どもも大人もみんな大好きなお寿司。おひなさまの時などにも、とても喜ばれる料理です。お家にあるグラスやカップで手軽に、かわいらしく、彩りの良いカップ寿司を紹介します。

* いくらのカップ寿司	* サーモンのカップ寿司	* ハムと野菜のカップ寿司
いくら 30g	スモークサーモン 4切れ	ハム 2枚
きゅうり 1本	新玉ねぎ 8分の1こ	コーン缶 大さじ3
ポイルむきエビ 50g	さやえんどう 5枚	グリーンピース 大さじ3

材料はカップ3つ分。目安にすぎません。冷蔵庫にある材料や容器を変えるだけで、パーティー感ができます。取り分けも必要ないですし、子どもにも食べやすいですね! すし飯は、混ぜるだけのすし酢を使えばもっと簡単です。切り方や、重ね方を工夫してオリジナルのカップ寿司を作ってみてくださいね。

調理の前には、せっけんで手洗いを しっかりしましょう!

