

令和2年1月 給食献立表



あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。



Table with 9 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの), 献立名, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの). Rows list daily menu items from January 4th to 31st.

2020年東京オリンピック・パラリンピック企画 ~ ケニア料理 ~
いよいよオリンピックイヤーです！2020年東京オリンピック・パラリンピックの事前キャンプで久留米市を訪れるケニア共和国に親しんでもらうため、1月はケニア共和国の家庭料理を取り入れています。

