



ひよこだより

令和元年11月1日
きららほいくえん



朝・晩の気温差が大きくなり、季節の変化を感じられるようになりましたね。
 日中は、暖かい日もありますので調節しやすい服装での登園をお願いいたします。
 今年は、例年よりも早めにインフルエンザが流行するそうですよ。外出から帰ったら、手洗
 い、うがいをお忘れずに行いましょう。もし、高熱が出たときには発熱後半日過ぎてから
 インフルエンザの検査をしてもらって下さい。熱が出た直後では、検査しても陰性が
 出てしまいます。心配、不安だと思われたら予防接種を受けるのも予防法の1つです。
 保育園でも、室内の気温・湿度・換気に気をつけながら健康管理を行っていきたく
 思っています。寒いからといって厚着にならないようにしましょう。かえって汗をかいて
 体調を崩してしまいます。一人一人の体調に留意し元気で寒さに負けずに過ごしてい
 たいです。

今日のねらい
 保育士などとの言葉のやり
 とりやふれあい遊びを楽しむ

園外保育 11月6日(水)に行われます。
 この日は、小頭町公園に行きます。当日は、10時までに
 登園をお願いします。完了食・普通食の給食を食べて
 いるお友だちは、お弁当を持って来て下さい。

11月うまのおともだち
 21日 おばなしょうのすけくん
 おたんじょうびおめでとう!!

♪えいごであそぼう!!
 毎週火曜日にひよこ組のお友だちは、えいごにふれていま
 す。特に「ベビィシャーク」の音楽が流れると、歯をパチパチと叩
 きかわいいダンスが始まります。今月は、5日、12日、19日、26日です。

ひよこ組に3人のお友だちが
 新しく仲間入りしました。
 おおしげ ゆうまくん
 くのおうしろくん
 いのうえ ゆうしんくん
 よろしくお願ひします



赤ちゃんの歯みがき
 歯が生えてくると、心配になるのが虫歯ですね。
 乳歯が生えてきたからといって、あわてて歯ブラシを使い
 始めなくても大丈夫です。歯のケアのやり方によつて
 歯みがきを好きになるか嫌いになるか決まってしまう
 可能性があるからです。歯ブラシが無理そうだなと

感じたなら、ガーゼや綿棒で汚れを取ってあげましょう。まずは、歯の汚れを取ること自体に慣れる
 ことが大事です。口の中を触られることに慣れてきたら、乳児用の小さな歯ブラシでほんの
 ちよこっと歯に触れる感じから始めてみましょう。歯ブラシの刺激に慣れるための期間も
 大切です。回数にあまりこだわらず、1日1回でも大丈夫です。その場合、
 夜寝る前のタイミングに歯ブラシを使ってあげてください。
 慣れてきたら回数を増やしていきましょう。

