



秋の味覚を楽しもう

暑さも和らぎ、子どもたちの食欲も増してきました。秋は実りの季節です。給食でも新米やいも、果物、きのこ、魚など、旬の食べ物がたくさん登場します。園では芋ほりや果物狩り、収穫した食材でクッキングなど、秋の収穫を楽しむ行事が多くあります。ご家庭でもぜひ、家族で食卓を囲んで、秋の味覚を楽しんでくださいね。



Table with 10 columns: Day, Date, Dish Name, 3 PM Snack, Ingredient/Season, Dish Name, Ingredient/Season, Dish Name, Ingredient/Season. Rows include meals like '厚揚げとキャベツの味噌いためごま和え卵スープ', 'ポークカレー コールスロー 果物', 'じゃがいもそばろ煮 酢の物 すまし汁', etc.

ふっくらごはん たくさん たべて おおきなあれ とうふに きなこ なっとうは だいずでつくるよ