



ほくえん  
ぎら保育園  
かわかんねん  
令和元年  
かつ には  
7月1日

太陽の光を浴びて水遊びやプール遊びが心地良く感じられる季節になりました。  
子どもたちは毎日、元気い、ほい掛け回り、暑さに負けない姿を見せてくれています。こんな汗ばむ時期  
なので、暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物を与えがちになります。食事内容を工夫して、  
糖分のとりすぎに気を付けながら水分補給をして夏を乗り切りましょう。



### 今月のわらい

健康に留意し、暑い夏の時期を元気に過ごす  
簡単な身の回りのことは保育士に手伝ってもらいながら自分でしようとする



今月の歌  
きらきらぼし 海  
しゃぼん玉 宇宙船のうた  
すいかの名産地

### 7がつ生まれのおともだち

27日 いなよし さりさん

好き嫌いがなく、よく何でも食べることができます。  
お身体もよくしてくれる優しい女の子です。

おねがい



汗ばむ時期なので、パジャマは毎日持ち帰ります。平日に新しい物を持たせて下さい。  
汗をかいたり、汚れたりすることが多いので着替えを4、5組準備して下さい。

### 規則正しい生活を!

- 早寝・早起きをしましょう。
- 朝食は、しっかり食べましょう。
- 朝食後に、排便を済ませましょう。
- 着脱はなるべく子どもが自分で出来るように見守りあげましょう。



保育園では、毎日子どもたちに絵本の読み聞かせをしています。  
一生懸命に読み聞かされたりドキドキしたり笑ったり、子どもたちは絵本が大好きです。お家でも子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみませんか。  
聞くことにより、想像力が豊かになります。  
言葉による表現力が豊かになります。  
心が通じて情緒豊かに育ちます。  
人の話をしっかりと聞く力がついてきます。



子どもたちの好きな絵本

へんしんとネルシリーズ そらはた"かんぼ" はらぺこあおむし  
まほうのカメラ パパおつきさま とって おおきなかぶ そうさんのさんぽ

元いごであそぼう  
3日、10日、17日、24日(参観日)