



ほけんだより

きらら保育園

平成31年4月2日

看護師 松川

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増えて新年度が始まりました。初めての保育園生活を送る子どもたちにとっては、家庭での生活との環境の違いに入園後、戸惑う事があるかもしれません。また、在園児もお部屋や先生が変わり緊張している状況だと思います。年度始めは、緊張から子どもたちは疲れやすくなっていますので、ご家庭では、ゆっくり休養できるような環境作りをよろしくお願いいたします。今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱい保育園生活を送れるよう、保健に携わっていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

春の健康診断のお知らせ

内科検診…4月9日(火)

歯科検診…4月16日(火)・17日(水)

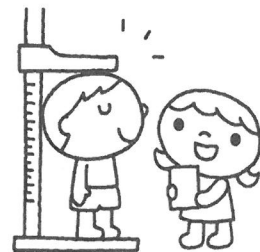
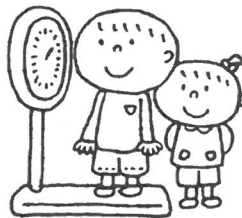
健康診断で日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりする事は子どもの健康を守るために大切です。当日はできるだけお休みがないようにお願いします。



★身体測定のお知らせ★

身長・体重測定…毎月の月初め

頭囲・胸囲測定…4月・10月(年2回)



【病気後の登園について】

熱が出ると体力が奪われて、身体は一時的に弱った状態になります。熱が下がったからすぐにもとに戻ったとは考えずに、1日ご家庭で様子を見る事をお勧めします。安静にお家で過ごす事も治療の1つとして考えてみましょう。また、登園前に薬を飲んできた時は、忘れずに保育士にお伝えください。薬の種類によっては、眠気が出てくる薬もあります。園でも注意して様子をみていきますので、よろしくお願いいたします。