



2月 ひよこぐみだより

平成31年2月1日
みくら保育園

＊ 肌に感じる風も痛いほど冷たくなり、ますます冬の＊
＊ 深まりが感じられます。冬の寒さは2月がピークです。＊
＊ 風邪をひかないように気を付けていきましょう。残り＊
＊ 2か月となったひよこ組での生活を有意義に明るく元気＊
＊ よく過ごせるように、様々な自然に触れたり、自分で＊
＊ 好きな遊びを見つけ楽しんでいたりしていきたいと思います。＊

2月生のお友達



17日 わたなべ あとくん

お誕生日おめでとうございます!!

2月の歌

ゆきのこぼりず まめまき
ゆき おにのパンツ
お家では是非一緒に歌、2月2日!

2月のわらい
身体を十分に動かし、寒い時期を健康に過ごす。
簡単な言葉を発し、保育士や友達と楽しむ。

体調管理に気を付けよう!

乳児は風邪が蔓延することも多く、嘔吐や下痢を伴うこともあります。
インフルエンザ最流行の時期でもあります。急な発熱、食欲不振等、
普段の様子と違う場合は早めに病院を受診するように対応して
いきましょう。外出後は手洗いをするようにし、感染症予防に努めま
しょう。又、朝御飯をしっかり食べて、十分な睡眠、休息の時間を
作り、病気に負けない身体を作っていきましょう。

乾燥肌に御注意を!

今時期はととも乾燥しやすい時期です。身体がかゆく掻き続けると
掻いた傷から炎症を起こし皮膚炎になってしまう可能性があります。
入浴後、寝る前に様子を見て身体全体に保湿剤を塗ったり、室温が
温まりすぎないようにし、厚着に気を付けて綿素材の肌着を着るようにしましょう。