

がつえん 2月園だより

へいせい ねん がつ にち きん
平成31年2月1日(金)
ぶんせき
文責:シュレスタ

せつぶん まめ (い み ゆら) (し)
節分の豆まきの意味や由来を知っていますか?



2月4日は立春。暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、桃や桜の花も、そろそろ開花の準備を始めることでしょう。徐々に暖かくなり、春の始まりとなります。しかし一年で一番寒く感じるのも、この2月です。園では今少しづつインフルエンザが始めました。園の感染症対策として、各部屋に、飛沫感染を防ぐ空間除菌ハセッパ水を使用した加湿器を備えています。手洗いの後、食事の前はそれを希釈したもので手指を消毒しています。このハセッパ水は舐めても体に害がないものです。しかしながら一番の対策は免疫力を向上させることです。前回の園よりでも申し上げましたね。食事、十分な睡眠、外遊び。これらがしっかりととなければ子どもの免疫力は低下するばかりで、弱い体になるだけでなく脳の発達にもよくありません。それから寒いからとつい着こませていませんか？大人と違って、子どもは新陳代謝が激しく、体温も高めなので、たくさん着こむのはかえって汗をかきやすくなり、風邪をひく原因となります。部屋の中は暖房が入っていますので暖かいです。大人より薄着で良いでしょう。出来ることから始め、子ども達をみんなで守っていきましょう！

節分とは本来、「季節を分ける」つまりは「季節の変わり目」のことを意味しています。季節が移り変わる「節目」を指し、「立春・立夏・立秋・立冬」と、それぞれの前日を指すもので、1年に4回ありました。そのなかでも厳しい冬の季節を乗り越えた後の「立春」は特に尊ばれ、旧暦では1年の始まりとして重要な日にあたっていました。次第に「節分」といえば「立春」の前日のみを指すようになっていき現在の2月3日となりました。

今年の3日は日曜日です。ぜひ、家族でも豆まきをして、邪気を祓って下さいね。豆まきで家の中を清めた後に、「恵方巻」を食べるのがおすすめ！

恵方巻Q&A
Q. どちらを向いて恵方巻を食べる？
A. 今年の恵方(縁起の良い方向)は「東北東」です。食べ終わるまで何もしゃべらず切らずに1本食べきる(縁を切らないという意)と夢がかない、1年を無病息災で過ごせるといわれています。また、巻きずしは「福を巻き込む」にも通じ、縁起がよいとされています。

Q. 恵方巻の具材は決まっているの？
A. 特に決まっていません。七福神にちなんで、7種類の具材を入れると縁起がいいとされています。7種類じゃなきやダメ！というわけではありませんので、2~3種類でO.K.！オリジナルの恵方巻を作って楽しんでください。



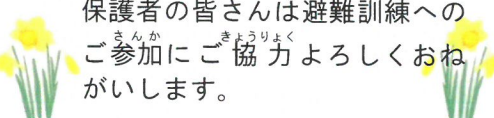
2月の行事

- 1日(金) 節分会
- 4日(月) 身体測定
- 12日(火) 消火・避難訓練
- 18日(月) おはなしかい
- 20日(水) たんじょうかい
- 26日(火) 卒園式リハーサル

2月1日(金) 節分会
「鬼は外！福は内！」みんなの心の中にある、
蛸オニ、佐きオニ、菜がリオニなど豆をまいて
追い払います。各クラスで、工夫を凝らした鬼の面や、
豆入れのマスを作り準備しました。
さあ、今年はどうなオニがやってくるのでしょうか。

3月の行事予定
9日(土) お別れ会→各クラス修了式→食事会
保護者の方全員に参加して頂く行事です。
なお、進級説明会は、入園式後に行います。
16日(土) 卒園式(ぞうらいおん)
ぞう、らいおんぐみの保護者の方に参加して頂く行事です。
詳しくは、後日おたよりします。

12日の避難訓練について
19:30~20:00の時間帯で
行います。上記時間にお迎えの
保護者の皆さんは避難訓練へのご参加にご協力よろしくおねがいます。



昔ながらの太巻き <input checked="" type="checkbox"/> かんぴょう <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ煮 <input checked="" type="checkbox"/> 伊達巻 <input checked="" type="checkbox"/> うなぎ(あなご) <input checked="" type="checkbox"/> 桜でんぶ <input checked="" type="checkbox"/> 高野豆腐	海鮮いっぱい巻き <input checked="" type="checkbox"/> サーモン <input checked="" type="checkbox"/> まぐろ <input checked="" type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> たい <input checked="" type="checkbox"/> いくら <input checked="" type="checkbox"/> 赤えび <input checked="" type="checkbox"/> レタス	子ども大好きサラダ巻き <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> 卵焼き <input checked="" type="checkbox"/> ツナ <input checked="" type="checkbox"/> かにかま <input checked="" type="checkbox"/> レタス	みんな大好きフライ巻き <input checked="" type="checkbox"/> 白身魚や <input checked="" type="checkbox"/> エビフライ <input checked="" type="checkbox"/> 卵焼き <input checked="" type="checkbox"/> レタス <input checked="" type="checkbox"/> アボカド
--	---	--	---

♪ おにはそと ふくはうち ぱらっぱらっぱらっ まめのおと おには こっそり にげていく
♪ おにはそと ふくはうち ぱらっぱらっぱらっ まめのおと はやく おはいいり ふくのかみ