

きらら がつ えん
★★★
保育園 8月 園だより
平成30年8月1日(水)
ぶんせき 文責:シュレスター

もうしょ つづ 猛暑が続いております。こ どもたちは、あつ なか でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、お休みに遊びに行くことを心待ちにしている子どもたち。お休み中に海や山などで出かける方もいると思います。事故やけがのないよう、お子さまからは目を離さず、楽しい思い出をいっぱい作ってください。38度の猛暑、危険な暑さともいわれている今年の夏。お家でゆっくりするのもいいと思います。予防をしっかりしてお過ごしください。

がつ きょうし
8月の行事

- 1日(水) 身体測定
- 7日(火) 避難訓練
- 18日(土) 夕涼み会
- 21日(火) おはなし会
- 22日(水) 誕生会
- 31日(金) プール納め



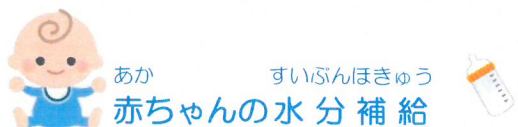
そと つよ ひ 外で強い日ざしにさらされて起こるのが
日射病、蒸し暑いところに長時間いて起こる
のが熱射病。総称して熱中症と言います

ねっちゅうしょうよほう
熱中症予防のポイント

炎天下で遊ばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2じごろ。
この時間帯の外遊びは、気をつけて。
ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。
長時間の移動はさげましょう。
外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。
子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけても危険です。
つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。
こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

クーラーを上手に使うって 快適な夏を!

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらない
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分～2時間くらい)だけ涼しく



あか すいぶんほきゆう
赤ちゃんの水分補給
どうしたらよいの?

おとなに比べて子どもはあせかき。特に0～2歳児のころは
新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの
水分が必要。のどが渇いても言葉で伝えられないこ
ともあるので、おとなが気を配ってあげましょう。

すいぶんほきゆう
水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶
などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も必ず
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がる時は無理に飲ませなくて大丈夫。
時間を置いてあげましょう

はじめての

おとまりまいく H30年7月13・14日

ぞう組18名、職員7名(寺崎・宮原・吉丸・鶴丸・
金納・島・シュレスター)南筑後ふれあいの家(八女市)
に泊まりました

13:00 園出発

13:40 八女伝統工芸館(うちわ作り)

手漉き和紙を体験しました。八女市は、和紙工芸も
さかんで、お盆のちようちんが、たくさん飾られていました。
その他竹細工の実演を見たり、灯笼人形のビデオや人形
を見ました。



「すてきなうちわができましたよ!」

15:00 南筑後ふれあいの家到着

施設の方より約束や説明をきました。

草スキー、すいかわり

どんぶらっこ〜と、どこからか
スイカが流れてきました。

スイカ割りをして、スイカを
いただきました。

「冷たくて、おいしかった!」

17:20 夕食作り

みんなで、カレーづくりをしました。

洗って、ピーラーでかわむき、

「包丁でトントン

たまねぎ 目が しみる〜」



18:25 お風呂

みんなでお風呂に入りました。

「屋間の汗を流してすっきりしたよ!」



19:00 夕食

menu

チキンカレー

ツナとやさしいサラダ

おかわりして、たくさん食べました。



20:00 花火



手持ち花火は、自分でもって出来たよ。
噴水花火、ナイアガラの滝の花火は先生が
あげてくれました。とてもきれいでした。

20:50 パジャマに着替え・歯磨き

21:00 就寝

すぐに「zzzzz」

(どんな夢をみたのかな?)

2:00 起床

6:00 起床

顔あらい、着替えをしました。

6:20 朝の散歩

「朝早いと空気が冷たくて気持ちよかった。」

7:00 朝食

menu ごはん、とうふとわかめのおみそしる

ウィンナー、なっとう、しそふりかけ、こんぶ

朝ごはんを食べていると・・・サザエさん、

マスオさん、カツオくん登場!!!

みんな大喜びでした。

8:00 歯磨き・にもつのせいり

9:00 館長さんと、ふれあいの家にさよなら

9:45 一ノ瀬親水公園で水あそび



「川の水はつめたね。」



11:20 園到着