



1月

# ひよこ組みだより

平成30年1月4日

きらら保育園

新年明けましておめでとう御座います。今年も宜しくお願  
 致します。子どもたちもすくすく成長し、好きな遊びを見つけて  
 遊んでいます。これから寒くなりますが、天気の良い日には  
 冬の散歩を楽しみ、身体を動かしながら、心身共に健康に  
 過ごしたいと思ひます。子どもたちや保護者の皆様と幸せな  
 ひとときを共感出来るよう頑張りたいと思ひます。

## 1月生まのお友達

9日 はらだ はやとくん  
 18日 まつうち さくらくん  
 お誕生日おめでとうございませう!



## 1月の歌

- おはようがっ
  - ゆきのパンキヤさん
  - ゆきのこぼろず
  - ゆき
- お家でも一緒に歌いませう!

## ひよこ組の新しいお友達

うめたに まほ ちゃん

## 生活リズムを取り戻そう!

あ正月休みに楽しい経馬食を  
 沢山してきた反面、生活リズムが  
 崩れていませんか? 今年も元氣  
 いっぱい園生活を送れるよう  
 規則正しい生活習慣を心  
 掛けませう。早寝・早起き  
 朝ごはんの生活リズムで病氣  
 に負けない身体を作ってしま  
 せう。

## お知らせ

16日(火)に写真撮影があります。  
 白のTシャツ、黒か紺のズボンを  
 忘れずに持って来ませう。  
 (ワンピースなどはOKです。)



## 冬の病氣

冬の病氣には、感染性胃腸炎  
 ノロウイルス、ロタウイルスなどがあり  
 ます。吐き気や嘔吐、下痢、腹痛  
 などの症状が見られ、発熱する  
 場合もあります。下痢や嘔吐  
 がある場合には、早めに病院を受診  
 し、脱水症状にならないよう、こまめ  
 な水分補給を心掛けませう。

\*\*\*\*\*