

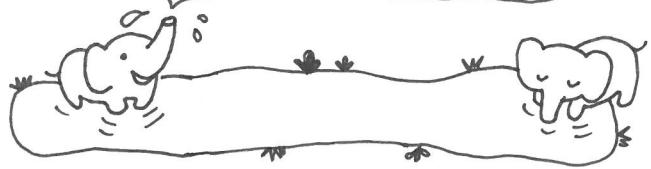
8月 ひよこぐみだより

H29. 8.1

梅雨が明け、毎日ジリジリと焼けるような暑さが続々中、子どもたちは水遊びや沐浴をし夏ならではの遊びを楽しんでいます。暑い日が続くと体が疲れやすくなります。水分補給をし体言周の変化に気をつけて過ごしたいと思います。お家でも十分な休養と水分補給を心がけ、冷房の使いすぎや冷たいものを摂りすぎないようにお原復いします。

先日の保育参観ではお忙しい中ご参加いただきありがとうございました。参観で行ったタッチケアを一部ですが紹介します。お家でもオムツ替えの時などちょっとした時間を利用して実践してみてください。♡リラックスして力を入れず優しく行って下さい♡

おたんじょうび おめでとう
17日 あおぬま はやとくん



☆胸とお腹☆

- ① 胸に手をおいて大きくハートを描くように動かします。
- ② 右手で子どもの左胸、お腹から右肩に斜めになぞって戻します。
- ③ 手をかえて反対側も行います。
- ④ おへそ辺りに手をおいて両手を交互に下へ向かって動かします。
- ⑤ 両手で おなかの上に時計のまわりに円を描きます。

夕涼み会

8月19日(土) 18:00~

色々なお店がありますのでお楽しみに!!

詳しくは後日、別紙でお知らせします。

☆うで☆

- ① 片手で子どもの手を手すり もう一方の手で手首から付け根までなぞります。
- ② 両手で子どものこの腕をもち 軽く斜めから手首まで動かします。
- ③ 両手で子どものこの腕をはさみ コロコロと動かしながら手首までいきます。

おねがい

- * 汚れ物入れのビニール袋、食事・おやつ分のエプロンやお手拭きは忘れずに準備して下さい。
- * 忘れた時は職員に声をかけて下さい。

8月のうた

- ・うみ ・みずあそび ・アイスクリ-ム
- ・おばけなんてないさ
- ・みなみのしまのハXハXハ大王