

1月 うさぎぐみだより

平成28年1月4日(月) きらら保育園

あけましておめでとうございませう

新年明けましておめでとうございます。

今年も、子どもたちと元気いっぱい保育園生活を楽しみたいと思います。今年度も、残り3ヵ月です。立派なはんにぐみになれるように、身の回りのことやトイレトレーニングなど、子どもたちのペースに合わせながら出来るようにしていきたいと思っています。

進級に向けて、保護者の皆様にはたくさんのご協力をお願いすることもあります。一緒に子どもたちのために頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

1月 お友だち

1月16日
はやかわ こはるちゃん



子どもは、食べることがない味を「嫌い」と思っているだけです。いろいろな味を経験することは、好き嫌いを減らすことにもつながります。「甘いよ」「酸っぱいけどおいしいね」など、味覚を言葉にし、一緒に食事を楽しんでみてください。酸味や苦味は、本能的に危険を感じる味と言われますが、経験を積むことで食べられるようになります。

衣服の調節は、大切です。

気温が低い日が続きますね。風邪を引かないようにといてつい厚着をさせてしまいがちになっていませんか？厚着をしていると、かえって汗をかいて身体を冷やしてしまいます。子どもは、大人より「1枚少なめ」にし、気温や子どもの様子に合わせて、こまめに衣服の調節をするようにしていきましょう。

おねがい

インフルエンザなどの感染症予防のためにご家庭でも、手洗いうがいをしっかり行うようにお願いします。この時期、大人も体調を崩しやすいです。普段から子どもと一緒に手洗いうがいをすることで、子どものお手本となりながら私たち大人も健康に過ごしていきましょう。子どもの様子がいとも違うと感じたら、早めに病院の受診をお願いします。

今年一年、皆様にとって良い年になりますように。