



5月はこどもの日、元気に育てね。

新緑が鮮やかな季節になりました。空にはこいのぼりが泳ぎ、心も躍りますね。子どもたちも保育所に入園して、1ヶ月が経ちました。お子様は園生活に慣れられましたか。ゴールデンウィークや園生活の疲れで体調も壊しやすくなったりします。ご家庭での毎日の生活リズムを整え、朝ご飯をしっかりと食べて、元気に登園してくださいね。保育園でもおいしい給食がまっています。



Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの), 献立名, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの). Rows include dates from 1st to 31st with corresponding menu items and ingredients.

まいにち てづくり きゅうしょく ありがとう
むりな たべすぎ おなかを こわすよ