



毎日しっかりと朝ごはんを食べよう

入園・進級から1ヶ月が経ち、園での生活に少しずつ慣れてきたころででしょうか。新しい生活の疲れや連休などで生活リズムや体調を崩しやすい時期でもあります。毎日しっかりと朝ごはんを食べて、1日を元気に始めましょう。5月5日は「こどもの日」として、子どもたちの健やかな成長を願って、お祝いをする日です。ちまきや柏餅を食べる風習があります。

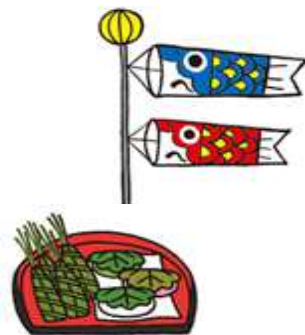


Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの), 献立名, 黄の仲間 (熱や力になるもの), 赤の仲間 (血や肉になるもの), 緑の仲間 (体の調子を整えるもの). Rows include meals like 鶏肉のケチャップ煮和風サラダ, 豚肉のオレンジ焼きマカロニサラダ, etc.

ふっくらごはん たくさん たべて おおきなあれ みんなで かいしょく うれしい たんじょうかい