



暑い日が続いていますが、皆様体調など崩されていないでしょうか。毎年8月に夕涼み会を開催していましたが、夕方からもまだ暑さが厳しいので、園のしおりにも記載しているとおり、今年度は9月に開催します。少しでも涼しくなってから楽しめたらなと思います。

お盆休みでお出かけされるご家庭も多いかと思います。人が多い場所へ出かける場合は、迷子や事故・怪我には十分に気をつけて、熱中症対策もしながらご家族で楽しい時間をお過ごしください。

☆ 行事 ☆

1日(金)	身体測定	4日(月)	おはなし会(以上児)
5日(火)	おはなし会(未満児)	25日(月)	誕生会

承認の5段階とは・・・

毎年のように園だよりにのせていますが、大切なことなので、今年も是非読んでください。

年齢があがると「できたこと」に対して褒められることが増える子どもたち。もちろん、できたことを褒めるのはとても大切です。だけど、頑張ってもできるまでに時間がかかる子もいますよね。たとえ〇〇ができなくても自分を見て・褒めてほしい子どもたち。怒られることばかりするな、途中でやる気がなくなるな、と感じた時、こんなやり方を試してみてもいいかなと思います。

褒められるときっとやる気が戻るはずですよ。

① できたことをほめる「字が読めてすごい!」「片づけてえらい!」など

② 途中まででも『頑張ったこと』をほめる

「逆上がりの練習を続けててえらい!」「途中まででも着替えてえらい!」など

③ まずは『始めたこと』をほめる

「お箸使って食べてる、かっこいい!」「自分で着替えようとしてすごい!」など

④ 『始めようと思っていたこと』をほめる

「今お片付けしようと思ってたね、えらい」「着替えようと思ってたね、えらい」など

⑤ ただ いてくれることを認めること

「一緒にお風呂入れて嬉しい」「手をつないでると幸せ」「いてくれるだけで嬉しい」など

⑤の存在そのものを認められることが1番大切で、その土台があるとできないことがあっても、どうせできない…と諦めるのではなく、‘まずはやってみよう!’の気持ちが湧いてきて色々な事を乗り越えられる力がついてきますよ。

承認の5段階を⑤にする...



② 何かできない時は②にハードルを下げてほめてみる。ダメなら③へ...
というように1つずつ段階を下げてみましょう。