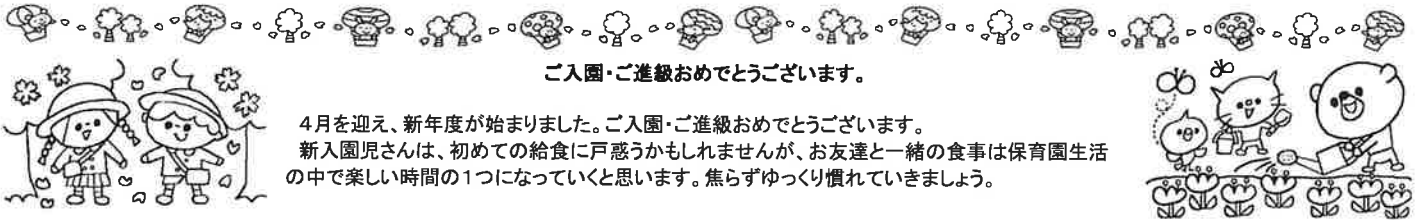


令和7年4月 給食献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月を迎え、新年度が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。
 新入園児さんは、初めての給食に戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒にの食事は保育園生活
 の中で楽しい時間の1つになっていくと思います。焦らずゆっくり慣れていきましょう。

日	曜日	献立名	3時のおやつ	費の仲間 (熱や力になるもの)	赤の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)	献立名	費の仲間 (熱や力になるもの)	赤の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)
1	火	焼きそば わかめスープ ★ご飯	牛乳 パウムクーヘン	中華めん 油 米 パウムクーヘン	豚肉 さつま揚げ 胃のり かつお節 わかめいりこ	キャベツ もやし 人参 玉葱 テンゲン菜 えのきたけ	魚のあんかけ かき玉汁 ★ご飯	米 だんご 油 砂糖	たら 卵 かまぼこ いりこ	玉葱 人参 キャベツ さいやいんげん テンゲン菜
2	水	ツナじゃが ほうれん草のごま和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 あべ川マカロニ	米 じゃがいも たらき 油 砂糖 ごま ふ マカロニ	ツナ 豆腐 わかめ みそいりこ 牛乳 きな粉	玉葱 人参 ねぎ ほうれんそう もやし	雑菜 みそ汁 ★ご飯	米 油 春雨 砂糖	豚肉 卵 厚揚げ わかめ いりこ みそ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 ねぎ
3	木	魚のマヨネーズ焼き 小松菜ともやしのソテー じゃがいものスープ ★ご飯	牛乳 ジャムサンド	米 マヨネーズ 油 じゃがいも パン いちごジャム	ホキ ベーコン 牛乳	玉葱 しいたけ ごまつな もやし 人参 だいこん しめじ	野菜ラーメン ごぼうサラダ ★ご飯	中華めん ごま油 砂糖 マヨネーズ コーン 米	豚肉 みそ牛乳 かつお節 ツナ	人参 キャベツ もやし 玉葱 ごぼう
4	金	柳川煮 春雨スープ 果物 ★ご飯	牛乳 チーズ入り蒸しパン	米 油 砂糖 春雨 小麦粉 パター	豚肉 卵 ベーコン いりこ 牛乳 チーズ	ごぼう 人参 干し椎茸 玉葱 さやいんげん はくさい きくらげ りんご	鶏肉のオニオンソース焼き 和風サラダ 若竹汁 ★ご飯	米 砂糖 ごま	鶏肉 大豆 ひじき わかめ ごんぶ かつお節	玉葱 人参 きゅうり たけのこ
5	土	きつねうどん テンゲン菜のさつと煮 ★ご飯	牛乳 ビスケット パナナ	米 うどん 砂糖 ビスケット	厚揚げ いりこ さつま揚げ 牛乳	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ テンゲンツアイ えのき パナナ	ポークビーンズ マカロニサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 油 マカロニ マヨネーズ	大豆 豚肉 ハム	人参 玉葱 パセリ きゅうり
7	月	豚肉のカレーいため みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 マドレーヌ	米 じゃがいも 油 砂糖 小麦粉 パター	豚肉 油揚げ みそいりこ 牛乳 卵	玉葱 人参 人参 もやし ごまつな ねぎ ネーブル	うま煮 おかか和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 砂糖 コーン	豚肉 厚揚げ かつお節 油揚げ わかめ いりこ みそ	人参 玉葱 さやいんげん キャベツ もやし だいこん しめじ
8	火	いんげん豆のシチュー 白菜とりんごのサラダ 果物 ★ご飯	牛乳 のりしらすトースト	米 じゃがいも 油 小麦粉 パター パン	牛肉 いんげんまめ まクラム しらす干し のり チーズ 牛乳	玉葱 人参 にんにく トマト はくさい トウモロコシ りんご いちご	魚のみそ煮 ごまマヨネーズ和え けんちん汁 ★ご飯	米 砂糖 ごま マヨネーズ	さくらみそ 竹輪 鶏肉 油揚げ 豆腐 いりこ	しょうが キャベツ 人参 きゅうり ごぼう ごまつな
9	水	コーンオムレツ もやしとピーマンのソテー きのこスープ ★ご飯	お茶 フルーツヨーグルト	米 コーン 油	卵 スキムミルク ツナ ベーコン ヨーグルト	玉葱 もやし 人参 人参 にんにく えのき しめじ しいたけ パナナ もも 藍田飯	肉うどん ツナとわかめの酢の物 ★ご飯	うどん 砂糖 ごま 米	牛肉 いりこ わかめ ツナ	玉葱 人参 ねぎ きゅうり
10	木	麻婆豆腐 磯和え 果物 ★ご飯	牛乳 メロンパン	米 砂糖 ごま油 でんぶ ごま メロンパン	豆腐 豚肉 みそ かまぼこ のり	玉葱 干し椎茸 人参 しょうが テンゲンツアイ きゅうり パナナ	豆腐とツナの判焼き 菜の花和え はんぺん汁 ★ご飯	米 油 パン粉 マヨネーズ	鶏肉 油揚げ 豆腐 ツナ スキムミルク 卵 ごんぶ はんぺん かつお節	人参 ごぼう グリンピース 玉葱 だいこん みつば ほうれんそう
11	金	魚のごまソースかけ 塩昆布和え 汁ピーフン ★ご飯	牛乳 みそ入り蒸しパン	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ごま油 ピーフン パター	赤魚 塩昆布 かつお節 豚肉 いりこ 牛乳 みそ	キャベツ きゅうり 玉葱 人参 もやし ねぎ	厚揚げの中華煮 ちりめん野菜のナムル わかめスープ ★ご飯	米 砂糖 油 ごま油 コーン	厚揚げ 豚肉 しらす干し わかめ 竹輪 いりこ	人参 玉葱 たけのこ さいやいんげん キャベツ もやし
12	土	スパゲティミートソース 白菜スープ ★ご飯	牛乳 カステラ チーズ	米 スパゲティ 油 小麦粉 カステラ	牛肉 豚肉 チーズ ベーコン いりこ 牛乳 チーズ	人参 玉葱 人参 はくさい	肉じゃが ごま和え 豆乳汁 ★ご飯	米 じゃがいも たらき 油 砂糖	牛肉 ごんぶ 豆腐 みそ 豆腐 いりこ	玉葱 人参 さやいんげん キャベツ きゅうり 干し椎茸 ねぎ
14	月	カレー ごまマヨネーズ和え 果物 ★ご飯	牛乳 黒糖蒸しパン	米 じゃがいも 油 小麦粉 パター はちみつ ごま マヨネーズ 黒砂糖	牛肉 牛乳 竹輪	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ レーズン	柳川煮 春雨スープ ★ご飯	米 油 砂糖 春雨	豚肉 卵 ベーコン いりこ	ごぼう 人参 干し椎茸 玉葱 さいやいんげん キャベツ きくらげ
15	火	鶏肉のオニオンソース焼き 和風サラダ 若竹汁 ★ご飯	牛乳 ご飯お焼き	米 砂糖 ごま油	鶏肉 大豆 ひじき わかめ 豆腐 ごんぶ かつお節 牛乳 卵	玉葱 人参 きゅうり たけのこ ねぎ	魚の照り焼き テンゲン菜のごま和え ニラ玉スープ ★ご飯	米 砂糖 油 ごま でんぶ	あじ 卵 ベーコン いりこ	テンゲン菜 もやし 人参
16	水	雑菜 みそ汁 果物 ★ご飯	お茶 いもかりんとう	米 油 はるさめ 砂糖 さつまいも	豚肉 卵 厚揚げ いりこ みそ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 玉葱 しめじ ねぎ パナナ	チャンボン 小松菜のサラダ ★ご飯	米 中華めん 油 マヨネーズ ごま	豚肉 竹輪 牛乳 ツナ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 きくらげ ごまつな
17	木	魚のみそ煮 きゅうりと水菜の和え物 ずまし汁 ★ご飯	牛乳 チーズサンド	米 砂糖 とうもろこし ごま パン パター マヨネーズ	さつま 豆腐 かつお節 牛乳 チーズ	しょうが きゅうり サラダ みずな 人参 ほうれんそう えのき キャベツ	じゃがいも そぼろ煮 キャベツのごま和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま 米	鶏肉 わかめ みそ いりこ	玉葱 人参 さやいんげん キャベツ もやし ごまつな
18	金	高野豆腐のそぼろあんかけ じゃこ和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 お好み焼き	米 油 砂糖 でんぶ 小麦粉 マヨネーズ	高野豆腐 豚肉 わかめ しいたけ 牛乳 きな粉 牛乳 卵 あおのり かつお節	玉葱 人参 さやいんげん テンゲンツアイ もやし かぼちゃ ねぎ キャベツ	ホワイトシチュー ごまサラダ ★ご飯	米 じゃがいも コーン 油 小麦粉	鶏肉 スキムミルク ハム	玉葱 人参 グリンピース キャベツ きゅうり
19	土	肉うどん ツナとわかめの酢の物 ★ご飯	お茶 クラッカー ヨーグルト	米 うどん 砂糖 ごま クラッカー	牛肉 いりこ わかめ ツナ ヨーグルト	玉葱 人参 ねぎ きゅうり	魚のごまソースかけ 即席漬け 汁ピーフン ★ご飯	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ピーフン	赤魚 ごんぶ 豚肉 いりこ	キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ
21	月	野菜うま煮 おかか和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 ココア蒸しパン	米 じゃがいも たらき 砂糖 とうもろこし 小麦粉	鶏肉 かつお節 油揚げ わかめ いりこ みそ 牛乳	人参 玉葱 干し椎茸 グリンピース キャベツ もやし だいこん しめじ	肉豆腐の卵とじ 酢みそ和え 中華スープ ★ご飯	米 たらき 油 砂糖 ごま ごま油	牛肉 豆腐 卵 竹輪 みそ わかめ かまぼこ いりこ 牛乳	人参 ねぎ キャベツ もやし
22	火	魚の照り焼き テンゲン菜のごま和え ニラ玉スープ ★ご飯	牛乳 さつま芋のお焼き	米 砂糖 油 ごま でんぶ さつま芋	あじ 卵 ベーコン いりこ 牛乳 スキムミルク チーズ	テンゲンツアイ もやし 人参 いらしめじ	ポークカレー コールスロー ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 パター はちみつ	豚肉	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ きゅうり
23	水	ポークビーンズ マカロニサラダ 果物 ★ご飯	牛乳 ごまクッキー	米 じゃがいも 砂糖 マカロニ マヨネーズ 小麦粉 ごま パター	大豆 豚肉 ベーコン ハム 牛乳 きな粉 卵	玉葱 人参 きゅうり キャベツ ネーブル	スパゲティミートソース キャベツスープ ★ご飯	スパゲティ 油 小麦粉 米	牛肉 豚肉 ベーコン いりこ	人参 玉葱 人参 キャベツ
24	木	肉じゃが ブロッコリーの炒め物 豆乳汁 ★ご飯	牛乳 きなこマフィン	米 じゃがいも たらき 油 砂糖 小麦粉 はちみつ	牛肉 ベーコン 豆腐 みそ 豆乳 いりこ 牛乳 きな粉 スキムミルク 卵	玉葱 人参 さやいんげん ブロッコリー 干し椎茸 ねぎ	厚焼き卵 あつさり納豆 あすか汁 ★ご飯	米 油 砂糖 じゃがいも	卵 スキムミルク ツナ 納豆 鶏肉 みそ いりこ	ねぎ もやし 人参 しらす 玉葱 テンゲン菜
25	金	※誕生会※ かしわごはん 豆腐とツナの判焼き 菜の花和え はんぺん汁	お茶 フルーツサンド	米 油 パン粉 マヨネーズ パン 砂糖	鶏肉 油揚げ 豆腐 ツナ スキムミルク 卵 わかめ はんぺん ごんぶ かつお節 生クリーム	人参 ごぼう グリンピース 玉葱 だいこん ほうれんそう いちご	魚のパン粉焼き じゃがいもとピーマンのソテー 卵スープ ★ご飯	米 パン粉 マヨネーズ じゃがいも 油 でんぶ	卵 わかめ かつお節	パセリ 青ピーマン 玉葱
26	土	野菜ラーメン ごぼうサラダ ★ご飯	牛乳 丸ボーロ パナナ	米 中華めん ごま油 砂糖 とうもろこし マヨネーズ まるぼーろ	豚肉 みそ牛乳 かつお節 ツナ	人参 キャベツ もやし 玉葱 ごぼう みずな パナナ	麻婆豆腐 磯和え ★ご飯	米 砂糖 ごま油 ごま でんぶ	豆腐 豚肉 みそ のり かまぼこ	玉葱 干し椎茸 いら しょうが きゅうり 人参 キャベツ
28	月	竹輪の磯辺揚げ ひじきの和風サラダ 村雲汁 ★ご飯	牛乳 杏仁豆腐	米 小麦粉 でんぶ 油 砂糖 ごま	竹輪 あおのり 鶏肉 ひじき 卵 いりこ 牛乳 寒天 スキムミルク	人参 きゅうり みずな ほうれんそう えのき ねぎ 藍田飯 パイン缶	親子煮 ツナ和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 砂糖 ふ	鶏肉 卵 ツな わかめ みそ いりこ	玉葱 人参 干し椎茸 もやし グリンピース テンゲン菜 キャベツ きゅうり しめじ
30	水	厚揚げの中華煮 あすか汁 果物 ★ご飯	牛乳 コーンパンケーキ	米 砂糖 油 ごま油 じゃがいも 小麦粉 コーン粉 パター はちみつ	厚揚げ 豚肉 鶏肉 みそ スキムミルク いりこ 牛乳	人参 玉葱 グリンピース テンゲンツアイ りんご	きつねうどん 昆布豆 ★ご飯	うどん 砂糖 米	油揚げ いりこ 大豆 ごんぶ	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。