



令和7年4月1日
きらら保育園

ほけんだより 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたくと思います。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙がでる
充血している など

鼻

鼻みず、鼻づまり、
口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、
はれている など

うんち

回数や症状、においが
いつもとちがう など



新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは・・・

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんのスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

健康診断・身体測定のお知らせ

内科健診：4月8日(火) / 歯科検診：4月9日(水)

身長・体重測定：毎月月初め

頭囲・胸囲測定：4月 / 10月

*健康診断は日頃気づきにくい病気を発見したり、成長を知ったり、お子様の健康を守るのに大切です。当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。当日、欠席された場合は、後日病院で、健診をお願いします。

