



令和7年1月6日

あ
明けましておめでとうございます
ほんねん どうぞよろしくお願いいたします

ねんまつねんしのお休みはいかがおすごしだったでしょうか。

お家で楽しい時間を過ごしたぶん、しばらく登園をしるお子さまもいるかもしれません。気持ちを受け止めつつ、気持ちを切り替えて安心して過ごせるようにしていきたいと思ひます。

『行事』

6日(月)	身体測定
21日(火)	おはなし会(未満児)
23日(木)	おはなし会(以上児)
20日(月)~ 25日(土)	就学前面談 (ぞうぐみ)
28日(火)	誕生会
29日(水)	写真撮影

☆就学前面談…就学に向けて年長児の保護者の方と担任でお話をします。

☆写真撮影…クラスの集合写真を撮ります。お休みのないようにお願ひします。(16:00~)

毎日の食事で育つ子どもたち

食事・運動・睡眠を繰り返しながら、子どもたちは毎日の生活リズムを形成していきまひます。お腹が空いて食べる食事のおいしさを実感しながら、食への興味・関心を高めていくことができます。子どもは周囲の大人たちから「おいしいね」と言ってもらいながら、食欲が満たされることで、食への満足感とともに人との共感を体験していきまひます。

厚生労働省が掲げている「食育」の目標実現のための具体的な子どもの姿

5つの子ども像

- ・お腹がすくリズムのもてる子ども
- ・食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ・一緒に食べたい人がいる子ども
- ・食事作り、準備にかかわる子ども
- ・食べ物をお話にする子ども

「好き嫌ひが多い」「姿勢がわるい」「食が細い」など、食事に関する悩みも色々とおあるかと思ひます。悩むということは、それだけ子どものことを考へている証拠ですよね。

どうしても、できていない所を探してしまひますが、焦りすぎず、『できているところを褒める』ところから始めてみまひましょう。

