



ぞうごみ

だより



あ、という間に12月。年長見に進級したのが、ついこの前の出来事のおな...。月日が経つのは本当に早いからね。子どもたちと園で過ごせるのもあとわずか。1日1日を大切に、

そして楽しく過ごしていきたいです。
 今月のねらいは「午睡のよい生活に慣れ、健康的に活動に取り組む体カを養い精神力を養う」です。

うんどうかい

ありがとうごさいました♡

え月11月7日(木)に無事に開催することができました。平日ということもあり、保護者のみなさんには多くのご理解ご協力賜りましたこと、大変感謝いたします。
 例年の通り、入場・退場門やラント・万国旗の飾りなどで盛りだくさんでしたが、子どもたちがこの日のために日々取り組んできた姿には私もいつも励まされておりました。
 みんなで染めた「虫」をイメージしたTシャツ、それぞれにアイディアを出し合、手作りエリで「縄とび」&「イサ太鼓」のパフォーマンス。そして、出来がいいことにくせしめ、泣いれど何度もチャレンジしてまたサーキット。本番では目標にしていた

「いつも笑顔で♡」やり遂げられました。
 子どもたちも自分に自信を持つことができた。うんどうかいに慣れたいと思えます。これを終わりとせず、これからも活動に取り入れながら、目標に向かい、取り組む力を育てていきたいと思えます。

うんどうかいの前日にお友だちが書いてくれたおうちで、お虫エリの歌詞といつも言っていた「えがお」という言葉を書いてくれました。♡
 とりも励まされました♡



ぞうごみさんは9じにねます! zzzz...

うんどうかいも無事に終わり、午睡がなかなら1ヶ月が経ちました。当初は「おはようごさいほむ」と保育園に来てからすぐに大変なあくび...。座り続けることができて「ゴゴゴ...」。夕食前には「どゆもほ」として楽しい活動に、取り組むことが困難でした。
 そこで子どもたちが何時に就寝しているかを尋ねると、驚くことに「22時~23時」ということがわかりました。例年「21時までに寝る」というサッとお風呂に入ら寝る準備をします」というコメントを多く伺ったので、「これは何とかしなれば!」と今回おたまりに音で促す頂きます。
 小学校入学前までにしっかりと生活リズムの確立と、集中力・体力の維持のために「ご家庭で21時までの就寝」にご理解とご協力賜りますようお願いいたします。

（今日の誕生日は、いせん。）

★年末年始のおやすみ明けが、病気がよく楽しく過ごされて下さい。