



師走を迎え、朝の寒さが身に染みる季節になりました。
今年もあと少し。一年を振り返り、子どもたちの成長を感慨深く感じています。来年も成長のお手伝いをしたいと願っています。

生活が不規則になりがちな年末年始。怪我や病気に注意し、生活リズムが乱れないように健康的に過ごしてください。年明けに元気いっぱいな姿で会えることを楽しみにしています。

行事

2日(月)	身体測定
12日(木)	おはなし会(以上児)
13日(金)	おはなし会(未満児)
19日(木)	誕生会
25日(水)	クリスマス会
27日(金)	もちつき

・クリスマス会…みんなで歌ったり、先生たちの出し物を見たりします。サンタさん来てくれますように☆子どもたちからのおみやげ話を楽しみにしててください♪
お昼ごはんはクリスマスメニュー、おやつはケーキです♪



・もちつき…後日お手紙を配布します。

薄着で皮膚に刺激を

寒い季節だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすすと皮膚が外気にふれ、寒さを知ることで適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていき、風邪をひきにくく丈夫な体作りができます。目安として大人より1枚少なくしましょう。室内は暖房が効いているので厚着をしていると汗をかいて、風邪をひきやすくなります。戸外に行くときにはジャンパーや紺ジャージ(以上児)で調整します。

やけど、低温やけどに気をつけて！！

これからの季節、ファンヒーター、ポット、加湿器、こたつ、カイロ、ホットカーペットなどを使用することが多くなります。やけどはもちろんのこと、低温やけどにも注意しましょう。カイロやホットカーペットなど長時間同じ場所に当てていると危険です。ホットカーペットや床暖房、こたつで同じ姿勢のままいたり、寝てしまったりすることがないように、子どもたちとも使い方を確認してみてくださいね。

※ 年末年始のお休みは12月30日(月)～1月3日(金)です。

※ 4日(土)は希望保育とします。4日(土)に保育を希望される方は担任にお知らせください。

今年も保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願いいいたします。よいお年をお迎えください。