

令和6年9月 給食献立表

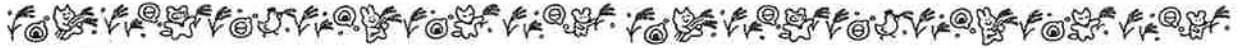
新米を味わいましょう



新米の季節がやってきました。

新米とは、その年に収穫され12月31日までに精米されたお米です。お米の収穫は西日本や北陸では8月ごろから始まり、遅れて関東、東北、北海道の新米が登場します。

園ではお米を楽しめる献立を用意していますので、味わって食べましょう。



日	曜日	献立名	3時のおやつ	菓の仲間 (熱や冷になるもの)	菓の仲間 (血や肉になるもの)	菓の仲間 (体の調子を整えるもの)	献立名	菓の仲間 (熱や冷になるもの)	菓の仲間 (血や肉になるもの)	菓の仲間 (体の調子を整えるもの)
2	月	鶏肉のマッシュポテト焼き 小松菜のサラダ みそ汁 果物 ★ご飯	フルーツ コーンフレーク	米 マッシュポテト マヨネーズ ごま コーンフレーク	鶏肉 ベーコン 油揚げ わかめ いりこ みそ 牛乳	こまつな もやし 人参 かぼちゃ ネーブル パナナ レーズン	ハヤシチチュー フレンチサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター 砂糖	牛肉	にんにく 玉葱 人参 トマト グリーンピース キャベツ きゅうり
3	火	魚のみそ煮 切干大根の酢の物 汁ピーマン ★ご飯	牛乳 揚げパン	米 砂糖 ごま油 ピーマン 油	さくら みそ 鶏肉 いりこ 牛乳 きな粉	しょうが 切干しいたけ かぶり 人参 玉葱 もやし ねぎ	チャンプル とうがんスープ ★ご飯	米 油	豆腐 鶏肉 卵 かつお節 鶏肉 いりこ	人参 もやし たら とうがん しいたけ ねぎ
4	水	チキンカレー コールスロー 果物 ★ご飯	牛乳 ポップコーン	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター はちみつ マヨネーズ ポップコーン	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ きゅうり なし	焼きそば 卵スープ ★ご飯	中華味の 油 でんぷん 米	鶏肉 さつまいも 鶏肉のり かつお節 鶏肉 わかめ こんぶ	キャベツ もやし 人参 玉葱
5	木	厚揚げ含め煮 ひじきの和風サラダ みそ汁 ★ご飯	牛乳 マドレーヌ	米 しろたき 砂糖 ごま じゃがいも 小麦粉 バター	厚揚げ 牛肉 鶏肉 干ひじき わかめ いりこ みそ 牛乳 卵	玉葱 人参 こまつな きゅうり	竹輪の磯辺揚げ ごぼうサラダ あすか汁 ★ご飯	米 小麦粉 でんぷん 油 砂糖 じゃがいも コーン フォース	竹輪 あおりのり かつお節 鶏肉 みそ スキムミルク ツナ いりこ	ごぼう 人参 玉葱 チンゲン菜
6	金	鶏肉のクリーム煮 かみかみサラダ 果物 ★丸パン	牛乳 ヨーグルト寒	パン 小麦粉 油 じゆいも コーン 缶 マヨネーズ 砂糖	鶏肉 スキムミルク しろすし 大豆 牛乳 寒天 ヨーグルト	玉葱 人参 バセリ キャベツ きゅうり ネーブル 重曹粉 バナナ バナナ	魚のオーロラソース ごまマヨネーズ和え コンスープ ★ご飯	米 小麦粉 油 コーン マヨネーズ ごま	しいら 卵 ベーコン	キャベツ 人参 きゅうり 玉葱 バセリ
7	土	スパゲティナポリタン 豆腐スープ ★ご飯	牛乳 クラッカー	スパゲティ コーン 缶 油 卵 クラッカー	牛肉 ハム チーズ 豆腐 いりこ 牛乳	玉葱 グリンピース チンゲンツァイ バナナ	じゃがいもそばろ煮 ツナ和え みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 油 三温糖	鶏肉 ツナ 油揚げ みそ いりこ	玉葱 人参 さやいんげん チンゲン菜 もやし キャブ ねぎ えのきたけ
9	月	豚肉のトマト煮 中華和え わかめスープ ★ご飯	牛乳 黒糖蒸しパン	米 油 砂糖 コーン 缶 ごま油 小麦粉 黒砂糖	豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ いりこ 牛乳	ねぎ 玉葱 しいたけ さやいんげん 人参 トマト キャベツ きゅうり チンゲンツァイ レーズン	雑菜 みそ汁 ★ご飯	米 油 春雨 砂糖 ふ	豚肉 卵 わかめ いりこ みそ	しょうが 人参 ツナ もやし 人参 干し椎茸 こまつな
10	火	魚のかりんとう揚げ キャロットサラダ ワンタンスープ ★ご飯	牛乳 オレンジ寒	米 でんぷん 油 砂糖 ごま マヨネーズ ワンタンの皮	かつお ツナ 卵 鶏肉 竹輪 牛乳 寒天	しょうが 人参 玉葱 えの ねぎ 重曹 ツナ 重曹粉	柳川煮 豆乳汁 ★ご飯	米 こんにゃく 油 砂糖	豚肉 卵 豆乳 みそ 豆腐 いりこ	ごぼう 人参 干し椎茸 玉葱 さやいんげん ねぎ
11	水	わかめごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ もやしと豆腐の和え物 果物	牛乳 ごまクッキー	米 油 砂糖 でんぷん ごま油 小麦粉 ごま バター	しろすし わかめ 高野豆腐 豚肉 牛乳 きな粉 卵	玉葱 人参 しめじ さやいんげん もやし とうもろこし バナナ	煮込みうどん ツナじゃが ★ご飯	うどん じゃがいも 砂糖 米	豚肉 かまぼこ 卵 いりこ ツナ	玉葱 人参 キャベツ ねぎ
12	木	肉豆腐 あつさり納豆 ニラときのこのスープ ★ご飯	牛乳 じゃが芋とベーコン のチーズ焼き	米 しろたき 油 砂糖 ごま油 でんぷん じゃがいも	牛肉 豆腐 納豆 牛乳 ベーコン チーズ	人参 玉葱 ねぎ もやし しそ にら しいたけ えの きたけ	はんぺんフライ 酢みそ和え かき玉汁 ★ご飯	米 小麦粉 卵 油 ごま 砂糖	はんぺん 卵 竹輪 みそ ごんぶ かつお節	キャベツ 人参 しめじ ねぎ
13	金	魚のごまソース焼き 搾三糸 みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 チーズサンド	米 でんぷん 油 ごま 春雨 砂糖 ごま油 卵 バター マヨネーズ	メルルーサー ハム 豆腐 わかめ いりこ みそ 牛乳 チーズ	きゅうり なす ネーブル キャベツ	ポークビーンズ ごぼうサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 油 砂糖 コーン マヨネーズ	大豆 豚肉 かつお節 ツナ	人参 玉葱 バセリ ごぼう
14	土	中華塩そば 卵スープ ★ご飯	牛乳 フルーツヨーグルト	中華めん 油 ごま油 でんぷん 米	豚肉 さつまいも えび かつお節 卵 わかめ いりこ 牛乳 ヨーグルト	キャベツ ビーンズ もやし 玉葱 人参 チンゲンツァイ バナナ 重曹粉	豚肉のトマト煮 中華和え わかめスープ ★ご飯	米 油 砂糖 ごま油	豚肉 豆腐 卵 わかめ いりこ	ねぎ 玉葱 しいたけ 人参 いんげん トマト キャベツ きゅうり チンゲン菜
17	火	魚の黄金焼き 五目豆 さつま汁 ★ご飯	牛乳 ホットケーキ	米 小麦粉 油 砂糖 さつまいも はちみつ	赤牛 卵 大豆 こんぶ 油揚げ 鶏肉 いりこ 牛乳	人参 ごぼう たいこん ねぎ	チキンカレー コールスロー ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター はちみつ マヨネーズ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ きゅうり
18	水	チャンプル とうがんスープ 果物 ★ご飯	牛乳 沖縄風ドーナツ	米 油 小麦粉 ごま 砂糖	豆腐 豚肉 卵 かつお節 鶏肉 いりこ 牛乳	人参 もやし たら とうがん しいたけ ねぎ なし	和風スパゲティ すまし汁 ★ご飯	スパゲティ バター 米	ツナ かつお節 のり はんぺん こんぶ	玉葱 しめじ えのきたけ こまつな
19	木	魚のてりやき ささみと野菜のごまみそ和え 豆乳汁 ★ご飯	お茶 いもぜんざい	米 砂糖 油 ごま ごま油 いも	たら 鶏肉 みそ 豆腐 豆腐 しいりこ あずき	キャベツ きゅうり 人参 玉葱 干椎茸 ねぎ	五目きんぴら かき玉汁 ★ご飯	米 しろたき コーン 油 砂糖	豚肉 鶏肉 かまぼこ 卵 かつお節 こんぶ	ごぼう 人参 玉葱 ねぎ さやいんげん しめじ ねぎ
20	金	麻婆茄子 ナムル みそ汁 ★ご飯	牛乳 きなこトースト	米 砂糖 ごま油 油 でんぷん 卵 バター	豚肉 みそ 豆腐 わかめ いりこ 牛乳 きな粉	なす 玉葱 人参 にら にんにく もやし きゅうり しいたけ	厚揚げ含め煮 ひじきの和風サラダ みそ汁 ★ご飯	米 しろたき 砂糖 ごま じゃがいも	厚揚げ 牛肉 鶏肉 ひじき わかめ いりこ みそ	玉葱 人参 こまつな きゅうり
21	土	煮込みうどん ツナじゃが ★ご飯	お茶 バウムクーヘン チーズ	うどん じゃがいも 砂糖 バウムクーヘン 米	鶏肉 かまぼこ 卵 いりこ ツナ 肉 チーズ	玉葱 人参 キャベツ ねぎ	魚のごまソース焼き 搾三糸 みそ汁 ★ご飯	米 でんぷん 油 ごま 春雨 砂糖 ごま油	卵 ハム 卵 わかめ いりこ みそ	きゅうり なす 玉葱
24	火	ハヤシチチュー フレンチサラダ 果物 ★ご飯	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター 砂糖	牛肉 牛乳 ヨーグルト	にんにく 玉葱 人参 グリンピース トマト キャベツ きゅうり りんご レーズン	肉豆腐 あつさり納豆 ニラ玉スープ ★ご飯	米 油 砂糖 でんぷん	牛肉 豆腐 納豆 卵	人参 玉葱 ねぎ もやし しそ にら
25	水	魚のオーロラソース ごまマヨネーズ和え コンスープ ★ご飯	牛乳 フルーツ寒天	米 小麦粉 油 マヨネーズ ごま コーン 缶 砂糖	しいら 卵 ベーコン 牛乳 寒天	キャベツ 人参 きゅうり 玉葱 バセリ 重曹粉 バナナ 缶	ジャージャーめん 中華スープ ★ご飯	中華味の 砂糖 ごま油 でんぷん 米	豚肉 みそ わかめ 卵 いりこ	ねぎ 人参 きゅうり もやし しめじ
26	木	ポークビーンズ ごぼうサラダ 果物 ★ご飯	牛乳 じゃこおやき	米 じゃがいも 油 砂糖 コーン 缶 マヨネーズ 小麦粉	大豆 豚肉 かつお節 ツナ 牛乳 しろすし 卵 スキムミルク	人参 玉葱 バセリ ごぼう なし 人参	鶏肉のマッシュポテト焼き 小松菜のサラダ みそ汁 ★ご飯	米 マッシュポテト マヨネーズ ごま	鶏肉 ベーコン わかめ いりこ みそ	こまつな もやし 人参 かぼちゃ 玉葱
27	金	※誕生会※ ハンバーグサンド いんげんのリテー かぼちゃのポタージュ	牛乳 バナナサンデー	パン マーガリン 卵 バター ラーハース	牛肉 豚肉 スキムミルク 卵 牛乳 アイスクリーム	玉葱 キャベツ さやいんげん んとうもろこし かぼちゃ バセリ バナナ	オムレツ かみかみサラダ ミネストローネ ★ご飯	米 バター コーン 油 フォース ツナ じゃがいも	卵 スキムミルク えび ツナ しろすし 大豆 ベーコン	玉葱 キャベツ きゅうり 人参 トマト にんにく バセリ
28	土	和風スパゲティ はんぺん汁 ★ご飯	牛乳 丸ボーロ 果物	スパゲティ バター まるぼう 米	ツナ かつお節 のり はんぺん こんぶ 牛乳	玉葱 しめじ えのき 人参 こまつな ネーブル	麻婆豆腐 ちりめん野菜のナムル ★ご飯	米 砂糖 ごま油 でんぷん コーン	豆腐 豚肉 みそ しろすし	玉葱 干し椎茸 にら 人参 しょうが もやし 人参
30	月	親子煮 みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 りんごケーキ	米 じゃがいも 砂糖 上製糖 煮	鶏肉 卵 わかめ いりこ みそ 牛乳	玉葱 人参 干椎茸 グリンピース こまつな バナナ りんご	焼き魚 野菜のごまみそ和え 豆乳汁 ★ご飯	米 ごま 砂糖	卵 鶏肉 みそ 豆腐 いりこ	キャベツ きゅうり 人参 玉葱 椎茸 ねぎ