



令和6年7月1日

体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

☆ 行事 ☆

1日(月)	身体測定
5日(金)	七夕☆彗
10日(水)	おはなし会(以上児)
11日(木)	おはなし会(未満児)
26日(金) ~27日(土)	お泊り保育(年長)
30日(火)	誕生会

・お泊り保育(年長)…山登りや、川遊びなどを計画しています。
熱中症対策・安全対策をしっかりととりながら楽しい思い出を作り
たいと思います。

活動を十分楽しむ為にも前日はしっかりと睡眠をとり、朝食を
食べてから登園して下さい。

※ 26日(金)、ぞうぐみはらいおんの部屋に登園して下さい。

※ 27日(土)の朝延長利用の方はきりんぐみで受け入れを
行います。ぞうぐみの部屋には入れません。

承認の5段階

年齢があがると「できたこと」に対して褒められることが増える子どもたち。

(例) 縄跳び跳べてすごい、かけっこ1番ですごい…など。

たとえ〇〇ができなくても自分を見て・認めてほしい子どもたち。怒られるようなことばかりするな
と思った時、途中でやる気がなくなった時など、こんなやり方を試してみてもいいかがですか。
褒められるときっとやる気が戻るはずです。

①できたことをほめる 「逆上がりできてすごい!」「片づけてえらい!」など

②途中までも【頑張ったこと】をほめる

「鉄棒頑張ってえらい!(できなくても)」「途中までも着替えてえらい!」など

③まずは【始めたこと】をほめる

「逆上がりの練習を始めてえらい!」「自分で着替えようとしてすごい!」など

④【始めようと思っていたこと】をほめる

「鉄棒の練習やろうと思っていたね、えらい」「着替えようと思っていたねえらい」など

⑤ただいてくれることを認めること

「一緒にご飯食べられて幸せ」「手をつなぐだけで幸せ」「いてくれるだけで嬉しい」など

何かを頑張ってもできない時は『②途中まで頑張った事を褒める』それも難しい時は③のやり
方で褒める…というように段階を下げて褒めます。そのくらいで褒めていいの?と思ってしまう
のですが、途中の段階で認められると次への意欲が湧いてきます。そして、⑤の存在そのもの
を認められることが1番大切で、その土台があると色々な事を乗り越えられる力がついてきます
よ。

