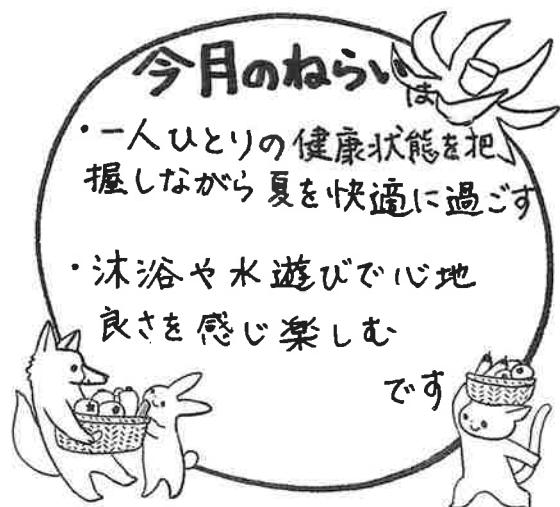


ひよこぐみ うさぎぐみだより

今年の梅雨入りは、例年より10日以上遅くなつたそうですね。梅雨は、まだまた続きますが少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。気候の変化を大きく感じる時期でもありますので子どもたちの体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びも取り入れつつ楽しく過ごしていきたいと思います。



汗をたくさんかく季節になりました。
7月1日(月)よりパジャマを毎日持ち帰
りしていただきます。翌日に洗い替えの
パジャマを持って来てください。



プール遊び・沐浴が始まりました。
肌の接触がタくなり、爪でキズつくこと
がありますので確認して爪を切って
ください。

子どもの熱中症

夏は熱中症が最も夕くなる季節です。

子どもは、体温調節機能が未熟で熱中
症になりやすいため大人が気をつけて
あげましょう。予防するには、こまめな水
分補給・おしっこの量や回数に気を
配る・気温と湿度に合わせて衣類を
調整する・車内や屋内では適切なクー
ラーの使用を心がける・こまめに日陰
で休憩する・ベビーカーを日なたに長時
間置かない。以上のことを気をつけて
夏をのりきりましょう。