

ひよこぐみ うさぎぐみ だより

今年の梅雨入りは、例年より10日以上遅くなったそうですね。梅雨は、まだまだ続きますが少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。気候の変化を大きく感じる時期でもありますので子どもたちの体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びも取り入れつつ楽しく過ごしていきたいと思います。

今日のねらい

- 一人ひとりの健康状態を把握しながら夏を快適に過ごす
 - 沐浴や水遊びで心地良さを感じ楽しむ
- です



今月はいません



おねがい

- 汗をたくさんかく季節になりました。7月1日(月)よりパジャマを毎日持ち帰りしていただきます。翌日に洗い替えのパジャマを持って来てください。



- プール水あそび・沐浴が始まりました。肌の接触が少なくなり爪でキズつくことがありますので確認して爪を切ってください。

子どもの熱中症

夏は熱中症が最も多くなる季節です。

子どもは、体温調節機能が未熟で熱中症になりやすいため大人が気をつけてあげましょう。予防するには、こまめな水分補給・おしっこの量や回数に気を配る・気温と湿度に合わせて衣類を調整する・車内や屋内では適切なクーラーの使用を心がける・こまめに日陰で休憩する・ベビーカーを日なたに長時間置かない。以上のことを気をつけて夏をのりきりましょう。