



子どものおやつ



子どものおやつには補食の意味があります。子どもが成長するにはたくさんの栄養が必要ですが、一度にはそれほど量は食べられません。ですから、食事としておやつが必要なのです。もちろん、気分転換や休憩、コミュニケーションなどの役割もあります。

Table with 10 columns: 日曜日, 献立名, 3時のおやつ, 異の特長 (熱や力になるもの), 異の特長 (血や肉になるもの), 異の特長 (体の調子を整えるもの), 献立名, 異の特長 (熱や力になるもの), 異の特長 (血や肉になるもの), 異の特長 (体の調子を整えるもの). Rows include meals like チキンカレー, 魚のみそマヨ焼き, 麻婆豆腐, etc.

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。