

令和6年4月 給食献立表

「楽しく食べる子ども」に育て



ご入園・ご進級おめでとうございます。

園では「食を営む力」の育成に向け、その基礎を培うことを食育の目標にしています。

- ①おなかのすくリズム ②食べたいもの、好きなものが増える ③一緒に食べたい人がいる ④食事づくり、準備にかかわる ⑤食べ物を話題にする など子どもたちが生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本をご家庭とともに育みましょう。



日	曜日	献立名	3時のおやつ	養の仲間 (酪や力になるもの)	畜の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)	献立名	養の仲間 (酪や力になるもの)	畜の仲間 (血や肉になるもの)	緑の仲間 (体の調子を整えるもの)
1	月	※入園・進級式※ 麻婆豆腐 磯和え 果物 ★ご飯	牛乳 丸ボーロ チーズ	米 砂糖 ごま油 でんぶ 丸ぼうろ	豆腐 豚肉 みそのり かまぼこ 牛乳 チーズ	玉葱 干し椎茸 たら しょうが きゅうり りんご 人参 キャベツ	雑菜 わかめスープ ★ご飯	米油 はるまき 三温糖 ごま	豚肉 鶏 わかめ かまぼこ かつお節	キャベツ もやし 人参 干し椎茸 さやいんげん 玉葱 えのきたけ しめじ
2	火	鶏肉のオニオンソース焼き 和風サラダ 若竹汁 ★ご飯	牛乳 ジャムサンド	米 砂糖 ごま油 いちごジャム	鶏肉 大豆 ひじき わかめ こんぶ かつお節 牛乳	玉葱 人参 きゅうり たけのこ	ポークビーンズ ごぼうサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 三温糖 コーン缶 マヨネーズ	うずら豆 豚肉 ベーコン かつお節 ツナ	玉葱 人参 ごぼう みずな
3	水	魚のあんかけ かき玉汁 果物 ★ご飯	牛乳 黒糖蒸しパン	米 でんぶ 油 砂糖 小麦粉 黒糖	たら 卵 かまぼこ いりこ 牛乳	玉葱 人参 キャベツ さやいんげん チンゲン菜 いちご レーズン	焼きそば 中華スープ ★ご飯	めん 油 ごま油 でんぶ 米	豚肉 さつま揚げ ベーコン かつお節 あおりのり	キャベツ もやし 人参 玉葱 たけのこ チンゲン菜 しめじ
4	木	ホワイトシチュー ごまサラダ 果物 ★食パン	お茶 ご飯お焼き	パン じゃがいも コーン 油 小麦粉 バター ごま 砂糖 米 ごま油	鶏肉 スキムミルク ハム かつお節 卵	玉葱 人参 グリンピース キャベツ きゅうり ネーブル ねぎ	高野豆腐のそぼろあんかけ じゃこ和え みそ汁 ★ご飯	米 油 三温糖 でんぶ	高野豆腐 豚肉 しらす干し しらす干し 油揚げ いりこ みそ	玉葱 人参 さやいんげん チンゲン菜 もやし だいこん
5	金	じゃがいもそぼろ煮 キャベツのごま和え みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 フルーツ ヨーグルト	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま 米	鶏肉 わかめ みそ いりこ 牛乳 ヨーグルト	玉葱 人参 さやいんげん キャベツ もやし ごま りんご パナナ みかん もも缶	魚のてりやき かみかみサラダ 豆乳スープ ★ご飯	米 三温糖 油 でんぶ とうもろこし 缶 マヨネーズ	あじろす干し 大豆 ハム かつお節 豆乳	キャベツ きゅうり 玉葱 しめじ みずな ねぎ
6	土	肉うどん ツナとわかめの酢の物 ★ご飯	牛乳 メロンパン	うどん 砂糖 ごま 米 メロンパン	牛肉 いりこ わかめ ツナ 牛乳	玉葱 人参 ねぎ きゅうり	チャンブル しらすあえ みそ汁 ★ご飯	米 油 三温糖 ごま じゃがいも	豆腐 豚肉 卵 かつお節 しらす干し 竹輪 油揚げ わかめ みそ いりこ	人参 もやし しらす きゅうり しめじ
8	月	ポークカレー コールスロー 果物 ★ご飯	牛乳 ごまクッキー	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター ほんみつ ごま 砂糖	豚肉 牛乳 きな粉 卵	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ きゅうり パナナ	若草焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ★ご飯	米 三温糖 油	豆腐 卵 さつま揚げ 油揚げ わかめ みそ いりこ	にら 切干だいこん 人参 さやいんげん かぼちゃ
9	火	肉豆腐の卵とじ 酢みそ和え 中華スープ 果物 ★ご飯	牛乳 ジャムサンド クラッカー	米 しょうが 油 砂糖 ごま 小麦粉 クラッカー いちごジャム	牛肉 豆腐 卵 竹輪 みそ わかめ かまぼこ いりこ 牛乳	人参 ねぎ キャベツ もやし ネーブル	煮魚 きゅうりと水菜の和え物 みそ汁 ★ご飯	米 三温糖 じゃがいも とうもろこし 缶 ごま	さば 油揚げ いりこ みそ	きゅうり サラダ みずな 人参 玉葱 ねぎ
10	水	雑菜 みそ汁 果物 ★ご飯	牛乳 さつま芋おやき	米 油 砂糖 じゃがいも さつま芋 小麦粉	豚肉 厚揚げ わかめ いりこ みそ 牛乳 スキムミルク チーズ	しょうが キャベツ もやし 人参 干し椎茸 ねぎ りんご	野菜ラーメン 煮豆 ★ご飯	めん ごま油 三温糖 米	豚肉 みそ 牛乳 大豆	人参 キャベツ もやし 玉葱
11	木	厚焼き卵 あつさり納豆 あすか汁 ★ご飯	フルーツ コーンフレーク	米 油 砂糖 じゃがいも コーンフレーク	卵 スキムミルク ツナ 鶏豆 豚肉 みそ いりこ 牛乳	ねぎ もやし 人参 しそ 玉葱 チンゲン菜 パナナ パイン缶	ハヤシチュー コールスロー ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター マヨネーズ	牛肉 ヨーグルト	にんにく 玉葱 人参 グリンピース トマト缶 キャベツ きゅうり
12	金	魚のみそ煮 ごまマヨネーズ和え けんちん汁 果物 ★ご飯	牛乳 マドレーヌ	米 砂糖 ごま 小麦粉 マヨネーズ バター	まわらみそ 竹輪 鶏肉 油揚げ 豆腐 いりこ 牛乳 卵	しょうが キャベツ 人参 きゅうり ごぼう ごま いちご	厚揚げ含め煮 酢の物 ★ご飯	米 しょうが 三温糖 とうもろこし ごま 油	豚肉 鶏 牛肉 ハム	玉葱 人参 チンゲン菜 きゅうり キャベツ
13	土	スパゲティミートソース キャベツスープ ★ご飯	牛乳 クラッカー バナナ	スパゲティ 油 小麦粉 クラッカー 米	牛肉 豚肉 ベーコン いりこ 牛乳	人参 玉葱 ビーマン キャベツ パナナ	肉じゃが 酢の物 みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも しょうが 三温糖 ごま	牛肉 しらす干し わかめ 竹輪 卵 みそ いりこ	玉葱 人参 さやいんげん きゅうり キャベツ ねぎ
15	月	うま煮 おかか和え みそ汁 ★ご飯	お茶 いもかりんとう	米 じゃがいも 砂糖 コーン さつま芋 油	豚肉 厚揚げ かつお節 油揚げ わかめ いりこ みそ	人参 玉葱 さやいんげん キャベツ もやし だいこん しめじ	鶏肉の香味焼き 干草あえ すまし汁 ★ご飯	米 ごま油 とうもろこし 缶 油	油揚げ 鶏肉 みそ 豆腐 わかめ こんぶ かつお節	人参 にんにく キャベツ きゅうり 干し椎茸 みつば
16	火	魚の照り焼き チンゲン菜のごま和え ニラ玉スープ 果物 ★ご飯	牛乳 ホットケーキ	米 砂糖 油 ごま でんぶ 小麦粉 はちみつ	あじ 卵 ベーコン いりこ 牛乳	チンゲン菜 もやし 人参 ネーブル	麻婆豆腐 拌三条 ★ご飯	米 三温糖 ごま油 でんぶ 春雨	豆腐 豚肉 みそ ハム 卵	玉葱 干し椎茸 人参 しょうが きゅうり
17	水	ポークビーンズ マカロニサラダ 果物 ★食パン	お茶 ご飯お焼き	パン じゃがいも 油 マカロニ マヨネーズ 米 ごま油	大豆 豚肉 ハム 卵 しらす干し	人参 玉葱 ぱせり きゅうり りんご ねぎ	肉うどん チンゲン菜のさつと煮 ★ご飯	うどん 三温糖 米	牛肉 いりこ さつま揚げ	玉葱 人参 ねぎ チンゲン菜 えのきたけ
18	木	厚揚げの中華煮 ちりめん野菜のナムル わかめスープ ★ご飯	牛乳 みそ蒸しパン	米 砂糖 油 ごま油 コーン 小麦粉	厚揚げ 豚肉 しらす干し わかめ 竹輪 いりこ 牛乳 みそ	人参 玉葱 たけのこ もやし さやいんげん キャベツ	鶏肉と野菜のみそ炒め かき玉汁 ★ご飯	米 油 三温糖 でんぶ ごま油	鶏肉 みそ わかめ こんぶ かつお節	キャベツ 玉葱 人参 もやし しめじ えのきたけ にんにく にら
19	金	※園外保育※	牛乳 沖縄風ドーナツ	油 小麦粉 ごま 砂糖	牛乳		魚のからあげのレモンソース もやしとニラの炒め物 豚汁 ★ご飯	米 小麦粉 でんぶ 油 三温糖 ごま油 さといも こんぶ じゃく	たら 豚肉 豆腐 いりこ みそ	レモン もやし 人参 ごぼう だいこん ねぎ
20	土	きつねうどん 昆布豆 ★ご飯	牛乳 カステラ ネーブル	うどん 砂糖 カステラ 米 ネーブル	油揚げ いりこ 大豆 こんぶ 牛乳	干し椎茸 人参 玉葱 ねぎ ネーブル	チーズミートじゃが 甘夏サラダ きのこスープ ★ご飯	米 じゃがいも 油 三温糖	豚肉 チーズ ベーコン	玉葱 トマト ビーマン キャベツ なつめかん さやいんげん しょうが しめじ 人参 ねぎ
22	月	親子煮 ツナ和え みそ汁 ★ご飯	牛乳 バナナケーキ	米 じゃがいも 砂糖 小麦粉 バター	鶏肉 卵 ツな わかめ みそ いりこ 牛乳 スキムミルク	玉葱 人参 干し椎茸 もやし クリスマス ツナ 鶏肉 きゅうり きゅうり しめじ パナナ	チキンカレー ごまマヨネーズ和え ★ご飯	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター ほんみつ ごま マヨネーズ	鶏肉 牛乳 竹輪	玉葱 人参 グリンピース りんご にんにく キャベツ
23	火	魚のパン粉焼き じゃがいもとビーマンのソテー 卵スープ 果物 ★ご飯	牛乳 ヨーグルト寒	米 パン粉 マヨネーズ じゃがいも 油 でんぶ 砂糖	パセリ ベーコン こんぶ 卵 わかめ かつお節 牛乳 寒天 ヨーグルト	ぱせり 青ピーマン 玉葱 りんご ごま油 パイン缶 バナナ	豆腐と豚肉のみそ煮 キャベツスープ ★ご飯	米 油 三温糖 でんぶ	豆腐 豚肉 みそ ベーコン	人参 玉葱 鶏 ねぎ ぱせり キャベツ
24	水	肉じゃが ごま和え 豆乳汁 ★ご飯	牛乳 きなこマフィン	米 じゃがいも しょうが 油 砂糖 小麦粉 ほんみつ	牛肉 こんぶ 豆腐 みそ 豆腐 いりこ 牛乳 さといも スキムミルク 卵	玉葱 人参 さやいんげん キャベツ きゅうり 干し椎茸 ねぎ	スパゲティナポリタン コーンスープ ★ご飯	スパゲティ 油 米 とうもろこし 缶	ウインナー チーズ ベーコン	玉葱 青ピーマン しめじ 人参 ぱせり
25	木	魚のごまソースかけ 即席漬け汁ビーフン 果物 ★ご飯	牛乳 じゃがいもおやき	米 小麦粉 油 ごま 砂糖 ビーフン じゃがいも	赤魚 こんぶ 豚肉 いりこ 豆腐 卵 スキムミルク チーズ	キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ ネーブル	シチュー 小松菜のサラダ ★ご飯	米 じゃがいも 小麦粉 とうもろこし 缶 油 バター 三温糖	豚肉 スキムミルク ツナ缶	玉葱 人参 グリンピース ごま 干し椎茸 キャベツ
26	金	※誕生会※ かしわごはん 豆腐とツナの判焼き 菜の花和え はんぺん汁	牛乳 フルーツサンド	米 油 パン粉 マヨネーズ パン 砂糖	鶏肉 油揚げ 豆腐 ツな スキムミルク 卵 こんぶ はんぺん かつお節 牛乳 生クリーム	人参 ごぼう グリンピース 玉葱 だいこん みつば ほうろく そうじ ちご	豚肉のカレーいため みそ汁 ★ご飯	米 じゃがいも 油	豚肉 油揚げ みそ いりこ	玉葱 青ピーマン 人参 もやし ごま 人参 ねぎ
27	土	野菜ラーメン ごぼうサラダ ★ご飯	牛乳 パウダーヘン バナナ	中華めん ごま油 砂糖 マヨネーズ コーン 米 パウダーヘン	豚肉 みそ 牛乳 かつお節 ツな	人参 キャベツ もやし 玉葱 ごぼう パナナ	魚のマヨネーズ焼き 小松菜の磯和え みそ汁 ★ご飯	米 マヨネーズ	汁のり 厚揚げ みそ いりこ	玉葱 ぱせり こんぶ もやし 人参 なす ねぎ
30	火	柳川煮 春雨スープ 果物 ★ご飯	牛乳 チーズ入り蒸しパン	米 油 砂糖 春雨 小麦粉 バター	豚肉 卵 ベーコン いりこ 牛乳 チーズ	ごぼう 人参 干し椎茸 玉葱 さやいんげん キャベツ きゅうり りんご	竹輪の磯和え ごぼうサラダ 村醤汁 ★ご飯	米 小麦粉 でんぶ 油 三温糖 ごま	竹輪 あおりのり 鶏肉 ひじき 卵 わかめ いりこ	人参 きゅうり ほうろく ほう えのきたけ ねぎ

※入荷の都合により献立及び材料の一部を変更することがあります。