

# うしろんびみだより

## あけましておめでとうございます。



子どもたちの元気な挨拶とともに新年がスタートしました。新しい年の始まり

だからどうか...気持ちも引き締まり、なんどぞよろしく感じられました。

今年度も残りわずかですが、一日一日を大切に、子どもたちと元気一杯過ごしていきたいと思  
います。

今月のねらいは『グループでの経験を通して集団でやり遂げることの楽しさや達成感を味わう』  
です。



10月下旬に子どもたちと「ラディッシュ」と「ほうれん草」の種を植えました。夏野菜の栽培の時は苗からスタート

しましたが、今回は(か)芽が出てくるところから観察したいと思い、子どもたちと相談して結果、

2つの野菜を育てることに決めました。

水やり当番を決め、ラジオ体操が始まる前に

ぞうさん型のショーロを使い水やりしてくれています。

その時に「大きくなれ...大きくなれ!!!」と言つぱら水やりしてくれると同時に気持ちがほっこりします。

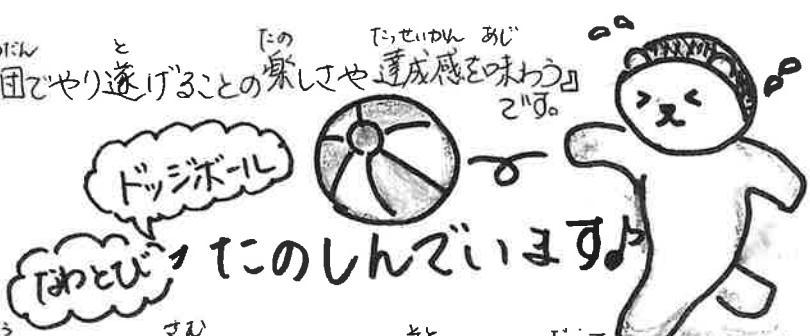
そんな野菜にも子どもたちの愛情を一身に受け

先日収穫することができました。

収穫した野菜は給食室の先生に美味しく調理して

いたじょく、みんなで食べました。

1月うまれの  
お友だちはいません。



寒くなりましたが外あそびが大好きです

子どもたち。最近「ドッジボール」と「はわとび」と

遊びています。保護者のみなさんも

幼少期に樂しかったことのある2つの遊び。

一緒に体操も参加しますが、私も

子どもの頃思い出しうまく夢中で取り組んで

いました。

ドッジボールとボールをよく見て取ったり、通じたり

することで集中力や瞬発力が育つことが期待され

ます。またはわとびは体全体に負荷がかかるため

体幹を鍛える運動としても有効です。また

規則的に動き続けることでリズム感やバランス感覚を

養うことになります。1レースで守りながら友だちと戦うと立派な負けを競う(=)。目標をもって飛び続ける力など

遊びながらでも育っていくいいと思います。

お正月の運動不足解消にご家族のみなさん

はわとびレンジにおススメです。