

きらら



保育園

1月 えんだより



れいわ ねん がつ にち
令和6年1月4日

明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

年末年始のお休みはいかがお過ごしだったでしょうか。また、楽しく美味しい食事の時間になったでしょうか。子どもたちから、お話を聞くのが楽しみです。
お家で楽しい時間を過ごしたぶん、しばらくは登園をしぶるお子さまもいるかもしれません。気持ちを受け止めつつ、気持ちを切り替えて安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

『行事』

9日(火)	身体測定
18日(木)	おはなし会(未満児)
19日(金)	おはなし会(以上児)
22日(月)～ 27日(土)	就学前面談 (ぞうぐみ)
29日(月)	誕生会、写真撮影

☆就学前面談 …就学に向けて年長児の保護者の方と担任でお話をします。

☆写真撮影 …クラスの集合写真を撮ります。お休みがないようにお願いします。(16:00～)



☆誕生会…先月の園だよりもお知らせしていましたが、今月の誕生会は日にちを変更しています。



子どもってよく転ぶ



子どもは、平衡感覚が未熟でバランスを崩しやすく、態勢を立て直せなくて転んでしまいます。また、身体に比べて頭が大きく、重心が上方にあるのでバランスをとりにくく転びやすくなっています。

転ぶことで学習もしていくので、転ぶこと自体は悪いことではありません。しかし、バランスを崩した時にとっさに手をつかないと頭や顔を怪我してしまいます。転んだ時に手をついたり、手で身体を支えたりすることが大切です。

では、どうすればいいのでしょうか。

- ・小さいうちにハイハイを沢山して腕の筋力をつける
- ・平衡感覚を養う遊びをする(シーソー、平均台、片足立ち、バランスボールなど)

☆園では、リズム遊びや、小さいクラスはハイハイを、以上児になると雑巾がけをしたりして腕の筋力やバランス感覚、体幹が鍛えられるような活動を取り入れています。

※靴のサイズが足に合っていないことも転ぶ原因になりますので、サイズの確認をお願いします。

