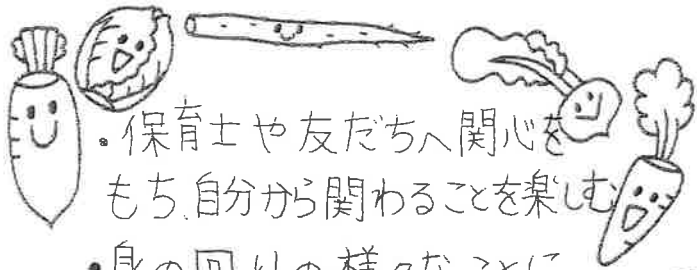


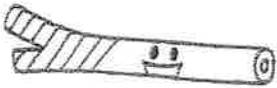
# ひよこぐみだより

肌を感じる風も、だんだんと冷たくなってきましたが子どもたちは、毎日元気にお散歩や戸外あそびを楽しんでいます。お散歩に出かけると、どんぐりや枯葉など、秋の自然がいっぱい!!! 小さな発見に、目を輝かせる子どもたちです。戸外に出た後は、食欲も増し、給食をモリモリ食べて、お昼寝は、ぐっすり...心地よい眠りとなっているようです。

これから、秋の深まりと共に、肌寒い日も増えていきますが積極的に戸外あそびを取り入れ、丈夫な体作りに取り組んでいきたいと思えます。



- ・保育士や友だちへ関心をもち、自分から関わることを楽しむ
- ・身の回りの様々なことに興味を示す



今月の

ねらい

普通食と  
完了食の子は

## おしらせ

11/17(金) 園外保育です。

寺山公園に行きます。

お弁当を持ってきて下さい。

9:30までに登園して下さい。

寒くなると、ついつい厚着になりがち薄着を心がけましょう!!

薄着の  
メリット

- ① 体温調節機能が育つ
- ② 風邪をひきにくくなる
- ③ 体を動かしやすい

子どもの様子

朝の体操をじ〜とみているだけだったひよこぐみさん。最近、リズムにのって身体を動かしたり、真似をして、ミッキ体操をしたり、活動的な姿がよくみられるようになってきましたよ。是非、お家でもミッキ体操してみてください!!

