



ひよこぐみだより

入園して一ヶ月が経ち、保育園のリズムにも慣れてきたように感じます。目が合うと、にこっと微笑んでくれたり、好きな玩具に手を伸ばしたり、食欲もモリモリのひよこぐみさんです。

天気の良い日は戸外に出て、草や砂の感触を体験したり外でも気持ち良く過ごせるようにしていこうと思います。

今月のねらいは

「春の自然に興味をもち、散歩や外気浴を楽しむ」です。

おねがい

• 爪について

爪が伸びていると、自分やお友だちを傷つけてしまう事もあります。また、赤ちゃんの爪は、早く伸びるので週末には、親子のスキンシップをかねて、爪切りタイムをつくりましょう。

• 衣服について

気温が上昇し、日によっては、汗をかく日も多くなります。薄手の長袖と半袖の補充をお願いします。

ハッピーバースデー

29日 ほりうちようたくん

おめでとう♪

1さいになりました



ずりばいからハイハイへ

「赤ちゃんは、ハイハイするもの」と思ってしまいますが、最近の赤ちゃんは、ハイハイせずに立って歩ける子が増えています。ハイハイは、手足の力をつけるだけでなく、腹筋や背筋をバランスよく鍛え、とっさの時に前に手が出るようになるので大きくなって怪我の予防にもなります。お家の方と一緒に、お馬ごっこやトンネルくぐり、大人の足を、乗り越えるなど遊びながら楽しく挑戦してみてください。

