



# 2023年 ひよこぐみだより



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。


あっという間に1年が経ち、1人ひとりすくすく成長する姿を見せてくれる子どもたち。

ひよこ組で過ごすのも残り3ヶ月となりました。

今年も元気に過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきたいと思います。

今月のねらいは『戸外に出て、外気に触れながら、身体を動かして遊ぶ』です。

## おしらせ

1/26(木) 写真撮影 

★服装は自由です。

★後日、お知らせを入口扉に貼ります。



## イヤイヤ期



大体1歳半頃からスタートし

3~4歳頃には落ち着くとされています。

### 原因

- ・自分でやりたいという気持ちの芽生え
- ・大人の気を引きたい
- ・できないことが不満に感じる
- ・眠い、疲れたといった感情をうまく表現できない

### 対応

- ・子どもの言葉に共感する
- ・「自分でやりたい」を肯定する
- ・気持ちを切り替えるようワンクッション置く

### イラストする時は

- ・スケジュールに余裕を持つ
- ・ゆっくり話をするようにする
- ・無理に干渉しない

イヤイヤ期は精神面での成長、発達を意味しています。無理に頑張らずに対応していきましょう！

## 絵本の読み聞かせの効果

- 言葉を聞く力が育つ
- ページをめくる楽しさや絵を見る喜びが持てる
- 疑似体験がたかさんできる
- 大人との信頼関係を築く