



最近(さいきん)はますます冷(ひ)え込み(こ)みますが、空(くう)気が(き)とても澄(す)んでいるので夜(よ)空(そら)の星(ほし)がとてもキラキラと輝(かがや)いています。ぜひ子(こ)どもたちと夜(よ)空(そら)の星(せい)座(ざ)を眺(なが)めてみてくださ(ね)いね。

今年(ことし)も残(のこ)りわずかと(な)りましたが、保(ほ)護(ご)者(しゃ)の皆(みな)様(さま)のご協(きょう)力(りき)のおか(が)げで、子(こ)どもたちと様(さま)々な経(けい)験(けん)が(で)き、心(こころ)に残(のこ)る日(ひ)々(じつ)を送(おく)ることが(で)きました。また来(らい)年(ねん)も引(ひ)きつづ(き)きよろしくお願(ねが)いいた(し)ます。

年(ねん)末(まつ)年(ねん)始(し)の楽(たの)しかつた話(わ)を保(ほ)護(ご)者(しゃ)の皆(みな)様(さま)や、子(こ)どもたちから聞(き)けるの(の)を楽(たの)しみに(し)てい(ま)す。

『行事』

1日(木)	身体測定
7日(水)	おはなし会(以上児)
8日(木)	おはなし会(未満児)
20日(火)	誕生会
23日(金)	クリスマス会

・クリスマス会…歌(うた)をうた(っ)たり、先(せん)生(せい)たちから(の)出(だ)し物(もの)を見(み)たりし(ま)す。サン(さ)タ(さん)は来(き)てく(れ)るか(な)あ(と)楽(たの)しみに(ま)待(ま)っている子(こ)ども(た)ち(で)す。

お昼(ひる)ごは(ん)はク(リ)ス(マ)スメ(ニ)ュ(ー)、お(や)つ(は)ケ(ー)キ(を)食(た)べ(ま)す♪

※毎(まい)年(ねん)12月(がつ)に行(い)って(い)た餅(もち)つき(で)す(が)、今(こん)年(ねん)度(ど)は1月(がつ)に行(い)いま(す)。



年末年始(ねんまつねんし)の過(か)ごし方(かた)

大人(おとな)も子(こ)どもも生(せい)活(かつ)のリズ(ム)が崩(くず)れ(や)す(い)う(え)に、感(かん)染(せん)症(しょう)も心(しん)配(ぱい)な時(じ)期(き)で(す)。体(たい)調(ちょう)管(かん)理(り)に気(き)を(つ)け(て)、年(ねん)末(まつ)年(ねん)始(し)を上(う)手(ず)に過(か)ご(し)ま(し)よ(う)。

- ・疲(つか)れが(の)残(のこ)ら(な)い(よ)う、し(っ)か(り)睡(すい)眠(みん)を(と)り(ま)し(よ)う。
- ・暴(ぼう)飲(いん)暴(ぼう)食(しょく)に(き)を(つ)け(ま)し(よ)う。
- ・予(よ)防(ぼう)の(た)め(の)手(て)洗(あら)い、う(が)い(を)し(っ)か(り)行(い)ま(し)よ(う)。

お(や)つ(の)と(り)方(かた)

子(こ)どもは1日(いち)3回(かい)の食(しょく)事(じ)だ(け)で必(ひつ)要(よう)な栄(えい)養(よう)素(そ)を(と)る(こ)とが難(むず)か(しい)の(で)、足(た)り(な)い栄(えい)養(よう)素(そ)を(お)や(つ)で補(おぎ)な(っ)て(い)ま(す)。し(か)し、食(た)べ(す)ぎ(る)の(は)NG! 時(じ)間(かん)を(き)め(て)一(ひとり)人(びん)分(ぶん)を(お)皿(さら)な(ど)に(と)り(わ)け(る)よ(う)に(し)ま(し)よ(う)。年(ねん)末(まつ)年(ねん)始(し)で親(おや)子(こ)一(いっ)緒(しょ)に(お)や(つ)作(つく)り(を)す(る)の(も)楽(たの)しい(で)す(ね)。

年(ねん)末(まつ)年(ねん)始(し)の(お)休(やす)み(は)12月(がつ)29日(にち)(木)～1月(がつ)3日(にち)(火)で(す)。4日(にち)(水)から通(つう)常(じょう)保(ほ)育(いく)で(す)。

今(ことし)も保(ほ)護(ご)者(しゃ)の皆(みな)様(さま)に(は)ご協(きょう)力(りき)い(た)だ(き)あ(り)が(と)う(ご)ざ(い)ま(し)た(す)。

来(らい)年(ねん)も(よ)ろ(し)くお願(ねが)い(いた)し(ま)す。

よ(い)お(年)を(お)迎(むか)え(く)だ(さ)い。

