



ふと見上げると空の高さが感じられ、秋らしい季節になりました。
外遊びが好きな子、室内で静かに絵本を読んでいる子、お絵かきに夢中になっている子。
そんな子どもたちの姿を見ていると、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」という言葉が浮かんできます。

今月は子どもたちも楽しみにしている運動会があります。今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策をとりながらの開催になりますが、当日は元気いっぱい頑張る子どもたちに大きな拍手をお願いします。

【行事】



3日(月)	身体測定
4日(火)	内科健診 10:30~
5日(水)	歯科検診 10:30~
6日(木)	運動会リハーサル
12日(水)	運動会リハーサル
15日(土)	第10回 運動会
19日(水)	消火・避難訓練
25日(火)	おはなし会(未満児)
26日(水)	誕生会
27日(木)	おはなし会(以上児)

・運動会リハーサル…小頭町公園グラウンドで10時~行います。遅れないように登園して下さい。
・内科健診・歯科検診…できるだけ欠席のないようにして頂き、歯磨きの仕上げ磨きもお願いします。(当日欠席された方は、後日直接連れて行っていただきます。)

☆運動会 集合時間：8時40分
場所：小頭町公園グラウンド



遅れないようにお願いします。

終了後、降園となります。

※22日運動会(予備日)…15日に運動会があった場合は通常保育になります。

※令和5年度の入園申し込み受付が10月から始まります。書類は後日配布します。提出期限は守ってください。

おねがい

涼しくなると、どのクラスも園外へ出かける機会が増えます。外で履く靴は大きすぎても、小さすぎても身体によくありませんし、怪我をするリスクにも繋がります。

靴選びのPOINT

- つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動く…指が十分動かせないと指の腱や筋肉、ふくらはぎの筋肉が発達しにくく、転びやすい、歩くとすぐ疲れるといったことにつながります。
- かかとのまわりがしっかりしている…足の変形、O脚、X脚、扁平足などを防ぎます。
- 甲の部分が足にフィットしている…甲をしっかりと締め自然な歩行をすることが大切です。
- 靴底のつま先部分がしっかり曲がる…硬すぎると前に進む時、うまく蹴りだせません。