



れい わ ねん が っ に ち  
令和4年8月1日

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。プールや水遊び、虫捕りやボディペインティングなど夏ならではの体験を取り入れながら、今月もおもいきり楽しみたいとおもいます。

ぎょうじ  
★行事★



1日(月)	身体測定
2日(火)	おはなし会 (未満児)
3日(水)	おはなし会 (以上児)
10日(水)	お楽しみ会
18日(木)	消火・避難訓練
26日(金)	誕生会

・お楽しみ会…かき氷、ゲーム、ヨーヨー釣り、お化け屋敷などお祭り気分です。楽しい会にしたいとおもいます。年長さんがお店屋さん役もしてくれます♪

※プール納めを31日に予定していましたが例年気温が高いことを考え9月も引き続きプール・水遊びを楽しみたいとおもいます。よろしくお願ひします。

☀️ 子どもの熱中症対策 ☀️

- ・時間を決めてこまめに水分補給を…1度に沢山ではなく、こまめに麦茶、経口補水液を。
- ・地面の熱に気をつける…大人より背が低い子どもは照り返しにも注意をしましょう。
- ・外出先を考える…体力の限界まで遊ぶ子どもたち。涼しい場所や水遊びなど遊ぶ場所・遊び方を考えましょう。
- ・涼しい服装を…乾きやすい下着を着て汗を蒸発させましょう。
- ・体力づくりを…よく寝て、よく遊んで、よく食べることを基本に日頃から太陽の下で遊んで暑さに慣れることも大切です。

7月の園だよりに書いた研修の話をもう一つ。

保育園でも子どもが「みてみてー」「見よって」と言ってくることはよくある光景ですが、お家でも同じではないでしょうか。お家では料理や洗濯、その他にも色々することがあり、“時間を長くとられそう”と応えてあげられないこともあるとおもいます。

子どもが必要としている時1～2分でもいいので向き合ってみてください。大事なのは子どもが見てほしい時にみてあげること。そうすることで“自分のことを見てくれるんだ”という安心感につながるそうです。園でも「みて」の気持ちが満足すると再び遊び始める子どもたちです。