

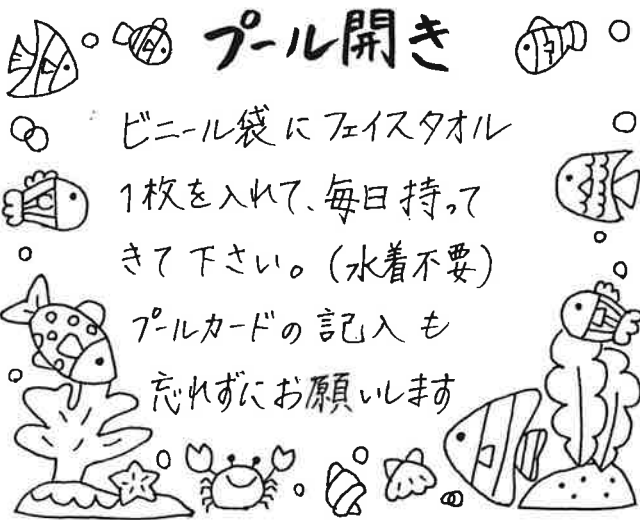


# ひよこぐみだより

先月は、休園による家庭保育のご協力ありがとうございました。引き続き、感染対策を徹底し、子どもたちが健康に過ごしていけるようにしていきたいと思っております。

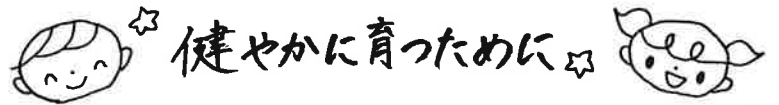
子どもたちの成長は早いもので、少し前までハイハイで移動していたのが、立ち上がって歩くようになってきました。立ったこと、歩けたことが嬉しいようで、できた時の笑顔は、私たちも笑顔にしてくれます。これからの成長も楽しみですね。

今日のねらいは『簡単な歌や手遊びを見て、聞いて楽しむ』『指さしや喃語で自分の思いを伝えようとする』です。



## プール開き

- ビニール袋にフェスタオル
- 1枚を入れて、毎日持ってきて下さい。(水着不要)
- プールカードの記入も忘れずをお願いします



## 健やかに育つために

- ① 眠ること
  - 睡眠不足になると、イライラ感や意欲・食欲の低下などを招きます。
  - ★望ましい睡眠時間
  - 3歳まで → 12~15時間 (昼寝を含む)
- ② 食べること
  - ・食事中はテレビを消し、「美味しいね」など言葉掛けをしてあげましょう。
  - ・食事は決まった時間に行い、生活リズムを整えましょう。
- ③ 遊ぶこと
  - 運動能力や集中力、社会性も身に付いていきます。
- ④ 愛されていること
  - 子どもの要求に応えるという毎日のやり取りの積み重ねが愛着関係を築いていきます。
  - テレビやスマホに子守をさせず、しっかりと子どもに目や耳を傾けてあげて下さい。

## 子どもの様子

絵本の読み聞かせを始めると座ってじっと見つめたり、絵本に近づいたりして、興味を示しています。「はたらくるま」の歌絵本では、体を揺らしてリズムに乗る姿も見られ、可愛いらしいです

