



ひよこぐみだより



新しい保育士に変わり、初めは人見知りをして泣いてしまったり、離れたところからじーっと見つめてどんな人なのか観察する子どもたちでしたが、今では目が合うと笑顔を見せてくれたり、近寄ってきてくれたりと、親しんでくれています。5月は連休もあり、休み明けは不安になる子もいると思いますが、安心して過ごせるようたくさん関わっていきたいと思います。

今月のねらいは『興味のあるおもちゃを見つけ、しゃぶったり振ったりして1人遊びをする』
また、『泣いたり笑ったり声を出して自分の気持ちや欲求を伝える』です。

5月の誕生日

29日 こはらぎ さくやん

1さいになります!

おねがい

- 持ち物全てに記名をして下さい。
名前が消えかかっているか確認をお願いします。
- 食事のエプロンは、繰り返し使用をすると、マジックテープが付きにくくなったりします。
確認の上、修正または新しいエプロンに交換をお願いします。
- これから夏にかけてより汗をかきやすい季節になります。
ご家庭でも朝起きた時、外から帰った時、たくさん汗をかいた後など、こまめに水分補給を心掛けていきましょう。
- 爪が伸びていると、皮膚を傷つけたり引かかかって割れてしまったりと危険です。
時々、確認をしてあげて下さい。

食いたい意欲を育てる

空腹感を持つように

空腹の感覚を持つには十分に遊び、規則正しい生活を送ることが大切です。



子どもの意思を尊重する

自分の手で食べられるようになると、「これが食べたい」と意思がはっきりしてきます。汚れを気にせず励まして見守ってあげて下さい。

スプーンの握り方

(1歳～1歳6か月頃)

手のひらで柄の部分を上から握り込みます。



手づかみ食べも大切に

手づかみ食べは食べようとする意欲を育てます。ひと口サイズやスティック状のメニューも良いですね。

